

# コロナに負けるな！ おうちでファッションショー

～ 開催のご報告 ～



主催：社会福祉法人 奉優会 公共サービス事業部

# ～ 開催概要 ～

開催目的：非常事態宣言中に自宅で過ごされているご利用者に向けて有効なアプローチを行い、フレイル予防を図る。

開催期間：4月20日（月）～ 5月31日（日）

開催施設：当法人が運営する老人福祉センター等、全17施設

新型コロナウイルス感染症拡大予防による非常事態宣言を受け、外出自粛が続く中、ご利用者の皆さまに少しでも明るく笑顔になってもらいたい、人とのつながりを感じてもらいたい、そのような思いで『おうちでファッションショー』を開催しました。多くの方より素敵なファッションと笑顔が寄せられ、どの写真も『コロナに負けない！』という強い気持ちが感じられるものでした。皆さまの輝きあふれるファッションを、どうぞお楽しみください。おひとりお一人の元気なお姿が、少しでも多くの方に届きますように。

## 目次

はつらつセンター豊玉	1
中村敬老館	3
栄町敬老館	6
西新宿シニア活動館	7
目黒区高齢者センター	15
白金台いきいきプラザ	16
高輪いきいきプラザ	21
白金いきいきプラザ	22
豊岡いきいきプラザ	28
霧が丘地域ケアプラザ	29
城東ふれあいセンター	30
亀戸ふれあいセンター	38
荒川老人福祉センター	42

# 練馬区

はつらつセンター豊玉

1

ギターの音に魅了されたのは高校生時代で、それ以降ずっと時々つま弾いております。



最近はほとんどつま弾いておりませんが、今でもギターが好きですね！

テーマ

思い出のギター



# 練馬区

はつらつセンター豊玉  
&  
中村敬老館

投手なので、投手  
用のグローブを使っ  
ています。



テーマ

野球

# 練馬区

中村敬老館

3

オカリナを初めて12年。  
いつも明るく楽しく生き  
て行きましょう！明日も  
元気で頑張りましょうという気  
持ちでいつもいます。



明るくはっきりした  
色合いの洋服を着てい  
ると、気持ちも前向き  
になります♪

## テーマ

常に明るく！  
笑顔で元気に！

# 練馬区

中村敬老館

4



少し熱くなり始めた今日この頃、袖元のレースが涼しげな印象をかもし出し、白とブルーを基調とした手作りのヘアバンドとブローチ、手元の鞆の柄も合わせ、アクセントに初夏をイメージしてコーディネートしました。

テーマ

初夏

# 練馬区

中村敬老館

5

徐々にスカート履いて  
お出かけをしました。コロ  
ナウィルスの影響でステイ  
ホームが続き運動もできな  
い中、暖かい陽気に誘われ  
お散歩に出てきました。



靴の花柄プリントが  
ワンポイントとなり、  
春らしさを引き立てて  
います。

テーマ

春のお散歩

# 練馬区

栄町敬老館

6

昨年アメリカに4人目のひ孫が誕生したので、会うために訪ねました。ハロウィンに変装しないと出席できなかったため、やむを得ずこんな姿で。



テーマ

ハロウィン

# 新宿区

西新宿シニア活動館

7

日本舞踊の先生に、複数活動していたサークルを減らすように叱られました。もともと血圧が高かったのですが、サークルの数を減らすことで低めの数値に戻り喜びました。しかし、長年全身の痛みと戦っています。

何となく生きていますが、声だけは元気です。燃えるほどです。常に燃え尽きそうな自分と向き合っています。このドレスは、ある運営委員長さんにいただいたドレスです。

テーマ

炎



20200415

世界中『コロナ』に振り回されイヤなご時世ですが・・・  
幼少のころからマジックに触れ、『マジック』と結婚したような私が全然変わらず元気でいられるのは『マジック』のお陰かもしれません。この写真は父から伝わるお家芸のロープとシルクを使ったマジックを披露しているところです。



### テーマ

“イリュージョン”  
ロープとシルク

# 新宿区

西新宿シニア活動館

新宿地域交流館の運営委員長を  
しています。  
西新宿シニア活動館の活動も  
応援しています。



テーマ

平和

2020/0

# 新宿区

西新宿シニア活動館

10

20年間やっていた  
スクエアダンスを今年  
3月で退会しました。  
その時の思い出のコ  
スチュームを着ていま  
した。



テーマ

昔を思い出して

数年前、娘と2人きりで初めて海外旅行にいきました。自由・気ままに時にはアクティブに動き楽しく素晴らしい、思い出に残る旅でした。



開拓時代というアメリカ西部を思い出しますが、ニュージーランド南島の開拓時代の町での記念写真です。

### テーマ

開拓時代にタイムスリップした貴婦人



亡き母や同居する  
義母の古い着物を仕  
立直して着るのが  
現在の「マイブー  
ム」です。

古い着物はしっと  
りとして身体によく  
馴染み、母たちの  
「ぬくもり」を感じ  
ます。地味だと敬遠  
していた着物も抵抗  
なく袖を通せる年ご  
ろになりました。

### テーマ

## ぬくもり

## 新宿区

西新宿シニア活動館

散歩途中の普段着です。  
中に着ているTシャツは、うさ  
ぎのマークのブランドです♪



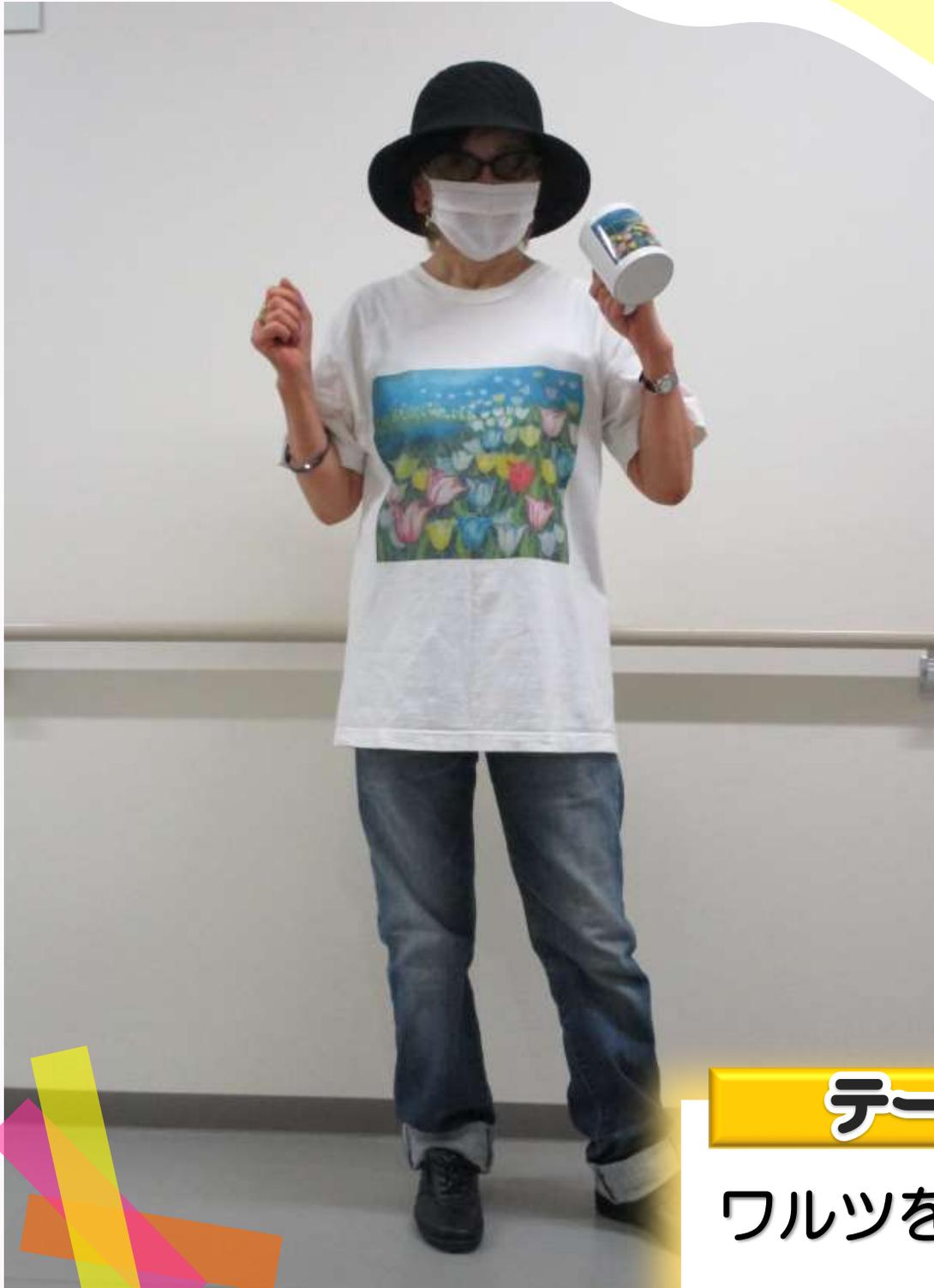
テーマ

散歩中

# 新宿区

西新宿シニア活動館

何年か前に油絵を描いていました。  
F20~80号位で都展他に出展していました。  
Tシャツの絵は15年前のものです。今はパ  
ジャマになっています。



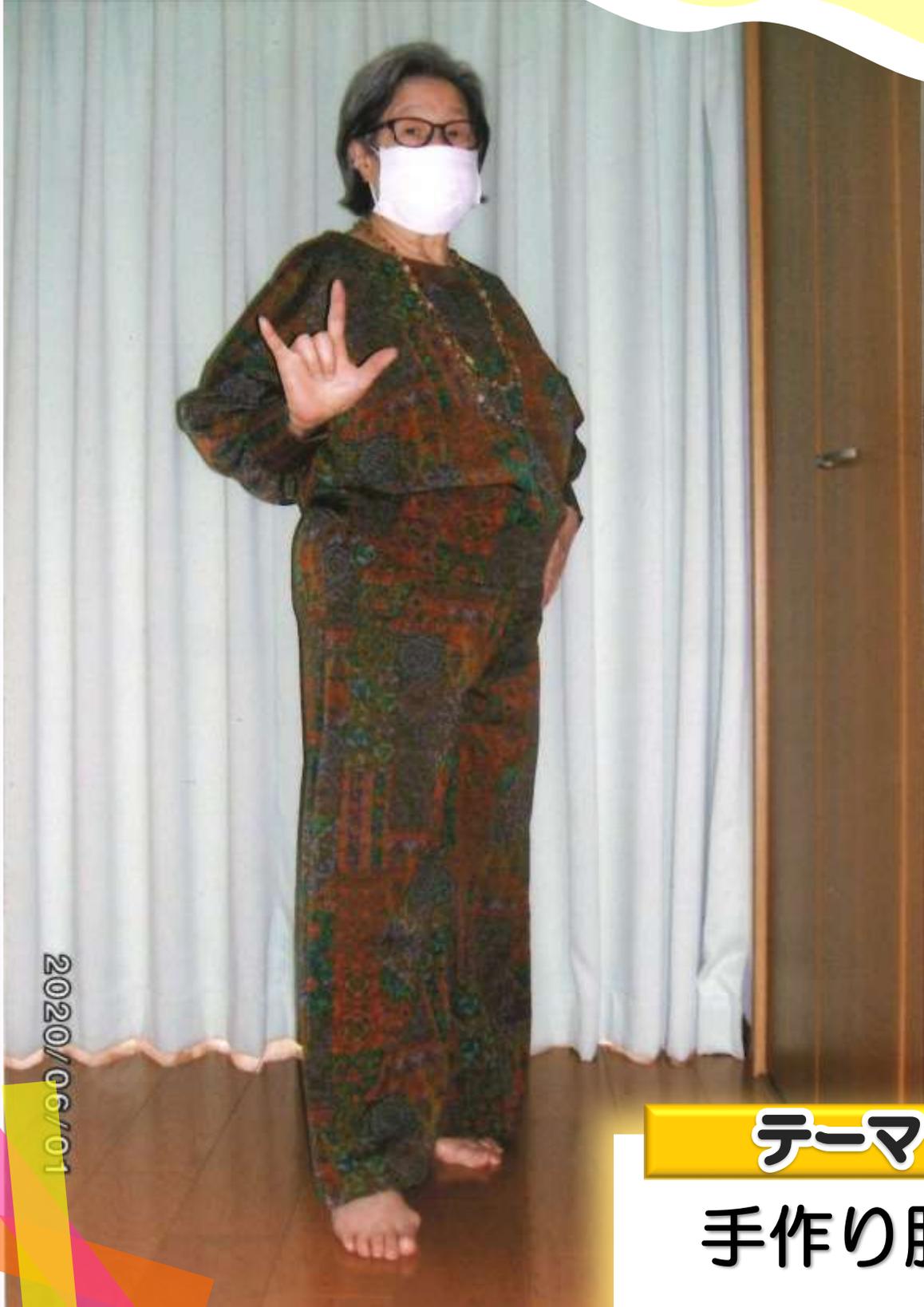
テーマ

ワルツを踊ろう

## 目黒区

目黒区高齢者センター

40年タンスの底に眠っていた  
着物用反物を手作りで上下の服  
にしました。



2020/06/01

テーマ

手作り服

## 港区

白金台いきいきプラザ

元気なだけ取り柄でしょうか、コロナで娘が心配しスーパーへ行くのも禁じられ巣籠もりの状態、運動不足で太るばかりです...  
短命な家系にもかかわらず来年は卒寿、2才上の姉と『不思議、奇跡』と話しております。  
家族とディナーに行くのが楽しみです♪



ETRO (ペーズリー) としては珍しい柄で、ハイウエストがポッコリお腹を目立たなくしてくれる捨てられないドレスです。

## テーマ

お友達とランチへ  
ちょっぴりお洒落

自粛期間中、時間が十分ありましたので、着物をほどいて洗い張りし、ブラウスとワイドパンツを作ってみました。



### テーマ

## 着物リメイク

コロナのため、思うように、外出も出来ません。せめてオシャレしていきましょう!!



### テーマ

コロナに負けない  
笑顔ファッション

子供の頃から着物が大好きです。  
着付けをはじめてから40年以上にな  
りますが、着物を通じて沢山の方々  
と出会いました。  
あらためて、日本の伝統衣装を着  
られる喜びを感じる今日この頃です。



写真は、昨年の夏に  
我が家にお招きした  
アメリカ人のお客様と  
撮ったものです。

### テーマ

着物大好きな  
外国のお友だちと

## 港区

白金台いきいきプラザ

古い着物を裂いて織る“裂き織り”  
をリタイア後に始めました。  
このロングベストは喪服と胴裏で  
織ったものを自分で仕立てました。  
今日のファッションは上から下まで  
全て手作りです。



テーマ

手づくり

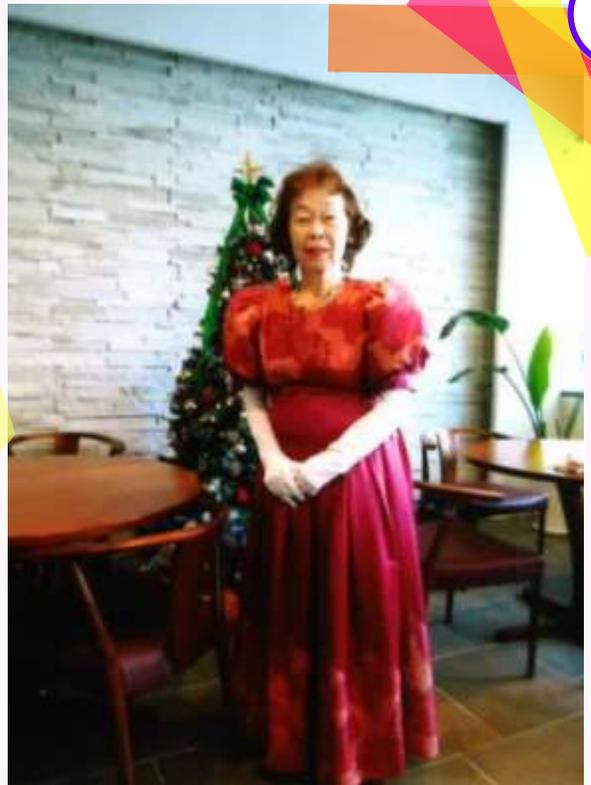
## 港区

高輪いきいきプラザ

コロナに負けないように、  
自己管理、自己責任を持って  
体調を保ち、元気に明るく過  
ごしたいと望んでいます。



【赤坂のホテルにて オープンバル in Tokyoに参加】



【国立オペラ座に出かける前の自宅ロビーにて】



【フォークダンス】



【ミュンヘン バイエルン国立歌劇場にて】

テーマ

舞踏会

## 港区

白金いきいきプラザ

もう50年以上前になりますが、  
若かりし頃、アメリカのウエスタ  
ン音楽にぞっこんはまり、バンド  
組んでライブハウスで唄いました。  
めちゃ楽しかったです。



テーマ

カントリー&  
ウエスタンバンド

## 港区

白金&amp;豊岡いきいきプラザ

毎日娘と一緒に、2kmから3km  
散歩をしています。大変元気に  
過ごさせていただいています。  
一日も早く皆さまにお会いでき  
ますようお祈りしております。



## テーマ

いつの日にかひ孫と  
お散歩スタイル

## テーマ

真夏でもお散歩  
したくなる！



## 港区

豊岡いきいきプラザ

ボランティアでマスク  
づくりをしています。



## テーマ

明るいカラーが  
好きです

## 港区

豊岡いきいきプラザ



お部屋での楽しみは、  
お花をいつもより増やして  
癒しにしています。

## テーマ

黄色いレギンスで  
初夏の装い

## 港区

豊岡いきいきプラザ



笑顔で元気に豊岡に来  
ることを楽しみに、日々  
を過ごしております。

テーマ

新緑に合わせた  
グリーンの日傘

# 港区

豊岡いきいきプラザ

27

家では楽しくなるような音楽を聴き、読書をしています。



## テーマ

カジュアルで機能的、  
元気になる色の日常着

## 港区

豊岡いきいきプラザ

各いきいきプラザにて活動させてもらっています。早くもとに戻って、いきいきと活動したいです。



テーマ

暑くなる夏に  
向けてアロハ

# 横浜市

霧が丘地域ケアプラザ

スケッチブックを  
片手に「敬老特別乗  
車証」を有効活用し、  
横浜の街を描き歩く  
ことが趣味です。



## テーマ

シニアを楽しむ  
日曜画家

## 江東区

城東ふれあいセンター

お花が大好きです。  
最近、お化粧品に目覚めま  
した。毎日特訓中です！



テーマ

久しぶりの  
おしゃれ

# 江東区

城東ふれあいセンター

31

英語講座、英語サークル  
の講師をしています。コロ  
ナで休館中でも、サークル  
のメンバーに英語の練習問  
題を送って活動しています。



ポジティブシン  
キングがモットー  
です。

テーマ

春の装い

## 江東区

城東ふれあいセンター

長年お店を営んできたので、社交的で人が好きです。たくさん知り合いが地域の中にいます。



テーマ

私、女優みたい？

# 江東区

城東ふれあいセンター

歌が大好き。人前で歌うことが長生き・元気の素。場を盛り上げるのが特技です。



テーマ

ステージ衣装

## 江東区

城東ふれあいセンター

前向きに努力する。  
頑張っていれば、良  
いことがあります。



テーマ

帽子から全身  
コーディネート

# 江東区

城東ふれあいセンター

90歳ですが、明るくノリノリで踊れます！若い人には負けません！昔とった杵柄で踊った時のスカートを久しぶりに着てみました。



テーマ

ダンシング  
クィーン

## 江東区

城東ふれあいセンター

手づくりの折紙の紫陽花と  
バンダナも手作りです！ステ  
イホームを楽しんでいます！  
エスニックガールと呼ばれ  
たい！



テーマ

アジアン  
クィーン

# 江東区

城東ふれあいセンター



講座・体操と積極的にトライ  
しています！  
目標は100歳時代です。



## テーマ

海を愛する  
老輩ヨットマン

## 江東区

亀戸ふれあいセンター



家内は嫌がったのですが説き伏せて、こんな時なので折角なら職員の皆様や利用者の方たちを元気づけるものにしました。



## テーマ

夫婦パワーでコロナウイルスをぶっ飛ばせ

## 江東区

亀戸ふれあいセンター



野球⇒ゴルフ⇒ウォーキングと3パターンに変身して、適度に運動しての体づくりをアピールさせていただきました。



## テーマ

チャレンジ  
ザ・スポーツ

## 江東区

亀戸ふれあいセンター

何もやることなく、今まで着  
ずに眠っていたベストをほどいて、  
赤い糸を足して、体操で着るため  
に短めに仕上げてみました。久し  
ぶりに口紅をつけ、公園で娘に  
撮ってもらいました。



テーマ

ほっこり  
リフォーム

## 江東区

亀戸ふれあいセンター

帽子・バッグ・サングラス  
でバッチリ決めて、久しぶり  
に亀戸緑道公園へ。

花びらのブラウスで涼しさを  
イメージしてみました。



テーマ

初夏のウォーキング  
スタイル

テーマ

亀戸の休日

# 荒川区

荒川老人福祉センター

60歳で老人福祉センターで始めたフラダンス。とても楽しくて私の生きがいになっています。コロナ太りでドレスがパンパンです。



**テーマ**

おうちで  
フラダンス

# 荒川区

荒川老人福祉センター

ダンス歴は40年になります。  
今まで元気に動けるのはダンス  
のおかげだと思います。



テーマ

ソーシャルダンス

カラオケ大会、園遊会と楽しい日々を送っています。  
この写真は詩吟の発表会のもの。  
早く新型コロナウイルスがなくなり、カラオケや詩吟等をやりにセンターに遊びに行きたいです。皆様方に会える日を楽しみにしております。



### テーマ

人生  
楽しんでます！

# 荒川区

荒川老人福祉センター

45

去年の「民謡大会」の浴衣姿  
です。十八番の「秋田おばこ」  
を唄いました。楽しかった！



テーマ

晴れ舞台の衣装

## 荒川区

荒川老人福祉センター

年齢を重ねるとともに、  
より明るい服を選ぶよう  
になりました。



テーマ

明るい色の服

# 荒川区

荒川老人福祉センター

47

センターでカラオケ大会やダンスなど、様々な事業に参加してとても楽しいです。職員の方が誠意があり、熱心に接してくれ感謝しています。



**テーマ**

コロナに負けるな！  
演歌一筋！！

# 荒川区

荒川老人福祉センター

写真は踊りの発表会のときのもの。踊りで培った背筋の伸びは今も健在です。



テーマ

晴れ姿！ 艶姿！

## 荒川区

荒川老人福祉センター

仲良しのお友達と旅行に行った時の写真です。動きやすい服装を選ぶように心掛けています。差し色のピンクがポイントです。



テーマ

旅行の時の  
お出かけ着

ご参加くださった皆さま、  
素敵な写真をありがとうございました。

一日も早く終息し、  
皆さまが、再び明るく元気に  
楽しく活動ができますことを  
心より願っております。

公共サービス事業部  
職員一同



HOUYUKAI

開催期間：令和2年4月20日～5月31日

開催施設：17施設

応募者：49名