



4月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	4月1日 (金)	4月2日 (土)	4月3日 (日)	4月4日 (月)	4月5日 (火)	4月6日 (水)	4月7日 (木)
朝	★食パン(8枚切) クラムチャウダー フルーツ(みかん缶) ジャム(フルーベリー & マーガリン) カルシウム牛乳	御飯 豆腐と野菜の旨煮 とろろ芋 味噌汁(もやし・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 かまぼこと野菜の炒め物 納豆 味噌汁(かぼちゃ) カルシウム牛乳	御飯 ツナと豆腐の炒め煮 温泉卵 味噌汁(白菜・さや) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) プレーンオムレツ 野菜のコンソメ煮 ジャム(イチゴ & マーガリン) カルシウム牛乳	御飯 ささみと野菜の煮浸し おかか納豆 味噌汁(じゃが芋・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 ちくわと大根の炒め煮 モロヘイヤとオクラの生姜和え ふりかけ 味噌汁(わかめ・揚げ) カルシウム牛乳
昼	◇◇開所記念日◇◇ ★菜飯130g 開所記念弁当  刺身盛合せ	御飯 とんかつ 春雨と白菜の炒め物 ほうれん草のごま和え	御飯 白身魚のタルタル焼き ポテトとあさりのトマト煮 イタリアンサラダ	御飯 キーマカレー カリフラワーサラダ ゼリー(青りんご)	御飯 ほきの野菜あんかけ 焼きビーフン チンゲン菜の中華和え	★塩ラーメン  焼餃子 フルーツ(黄桃缶)	御飯 白身魚の南蛮酢 いんげんのそぼろ炒め もやしの青じそ和え
夕	御飯 回鍋肉(ホイコーロー) チンゲン菜の和え物 ゼリー(いちご) お吸物(麩・ねぎ)	御飯 たららの香り蒸し さつまいもの甘辛煮 大根サラダ お吸物(里芋・しめじ)	御飯 鶏肉の照焼き 里芋の田楽 ひじきサラダ 味噌汁(玉葱・葉)	御飯 さわらのガーリックソテー 鶏ごぼう炒め 小松菜のわさび和え お吸物(豆腐・ねぎ)	御飯 豚肉のおろしポン酢 なすの生姜和え フルーツ(みかん缶) 味噌汁(わかめ・椎茸)	御飯 鶏肉のチーズ焼き マカロニとベーコンのソテー アスパラサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 かに玉 えび焼売 春雨サラダ 中華スープ(青菜・コーン)
一日合計	エネルギー 1594kcal 蛋白質 60.7g 食塩 7.4g	エネルギー 1441kcal 蛋白質 55.5g 食塩 6.7g	エネルギー 1471kcal 蛋白質 62.9g 食塩 6.9g	エネルギー 1575kcal 蛋白質 69.4g 食塩 7.6g	エネルギー 1430kcal 蛋白質 56.3g 食塩 6.2g	エネルギー 1424kcal 蛋白質 64.1g 食塩 8.1g	エネルギー 1423kcal 蛋白質 55.2g 食塩 6.8g

・ ★はユニット炊飯がありません。 都合により献立変更することがあります



4月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	4月8日 (金)	4月9日 (土)	4月10日 (日)	4月11日 (月)	4月12日 (火)	4月13日 (水)	4月14日 (木)
朝	★食パン(8枚切) 肉団子のコンソメ煮 パンキンサラダ ジャム(りんご&マカロン) カルシウム牛乳	★中華粥(250g) ひじき煮 カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと野菜の煮浸し 納豆 味噌汁(大根) カルシウム牛乳	御飯 フィッシュソーゼの炒め物 小松菜のお浸し 味噌汁(わかめ・揚げ) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) スクランブルエッグ コーンコールスローサラダ ジャム(マレード & マカロン) カルシウム牛乳	御飯 いんげんの炒め物 磯納豆 味噌汁(じゃが芋・葉) カルシウム牛乳	御飯 さばの塩焼き もやし炒め 味噌汁(さつまいも) カルシウム牛乳
	★桜えび御飯 厚揚げと野菜の旨煮 青菜の炒め物 ささみとひじきの和え物	★御飯 たいめいけん特製ハヤシライス スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ	御飯 鶏肉の竜田揚げ なすの煮浸し フルーツゼリー	★スパゲティミートソース コロッケ いんげんのサラダ	★グリーンピース御飯 赤魚の蒲焼き 若竹煮 菜の花のくすみ和え	三色丼 なすのみそ炒め フルーツ(りんご缶)	御飯 ほきの青じそ風味 絹揚げと野菜の煮浸し ごぼうのからしマヨサラダ
夕	御飯 あじの塩焼き 肉じゃが いんげんの白和え 味噌汁(玉葱・揚げ)	うなぎごはん かこの重ね蒸し 大根とオクラの和え物 抹茶プリン	御飯 まぐろの梅肉焼き かぼちゃの白煮 ごぼうサラダ 味噌汁(青菜・ねぎ)	御飯 豆腐ハンバーグ ツナと里芋のみそ炒め 切干大根のごま酢和え お吸物(麩・ねぎ)	御飯 鶏肉の山椒焼き れんごんの甘辛炒め ひじきサラダ かき玉汁	御飯 魚のチリソース かぶのかに風味あん 春雨の中華和え 中華スープ(わかめ・コーン)	御飯 豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃのいとこ煮 フルーツ(バナナ) お吸物(大根・揚げ)
一日合計	1食 ¹ 1511kcal	1食 ¹ 1503kcal	1食 ¹ 1526kcal	1食 ¹ 1582kcal	1食 ¹ 1446kcal	1食 ¹ 1457kcal	1食 ¹ 1514kcal
	蛋白質 60.6g	蛋白質 55.3g	蛋白質 60.3g	蛋白質 60.9g	蛋白質 63g	蛋白質 61.3g	蛋白質 62.4g
	食塩 8g	食塩 7.3g	食塩 6.9g	食塩 7.6g	食塩 6.9g	食塩 7.3g	食塩 5.5g

★はユニット炊飯がありません。都合により献立変更することがあります



4月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	4月15日 (金)	4月16日 (土)	4月17日 (日)	4月18日 (月)	4月19日 (火)	4月20日 (水)	4月21日 (木)
朝	★食パン(8枚切) ポトフ フルーツ(黄桃缶) ジャム(あん&マーガリン) カルシウム牛乳	御飯 卵焼き 花野菜と豆のごまサラダ 味噌汁(かぶ) カルシウム牛乳	御飯 ハムともやしの炒め物 納豆 味噌汁(大根) カルシウム牛乳	御飯 卵とじ オクラの湯葉和え ふりかけ 味噌汁(さつまいも) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) あさりのトマトスープ ゼリー(キウイ) ジャム(ピーナッツ) カルシウム牛乳	御飯 切干大根の炒め煮 しらす納豆 味噌汁(かぼちゃ) カルシウム牛乳	御飯 豆腐と野菜の旨煮 とろろ芋 味噌汁(白菜・ねぎ) カルシウム牛乳
昼	御飯 ツナオムレツ ベーコンとなすのソテー フルーツヨーグルト	御飯 鶏肉の生姜焼き 大根の煮物 豆腐サラダ	◆春のフレンチ◆ あさりと菜の花のピラフ 白身魚のポワレ 春野菜のトマトスープ仕立て キャロットサラダ デザート	御飯 フライ盛合せ(タルタルソース) もやしの酢の物 フルーツ(みかん缶)	御飯 さわらの西京焼き ふきと揚げの含め煮 アロココロのかに風味和え	★わかめうどん 卵焼き キャベツのからしマヨ和え	御飯 鶏肉のねぎポン酢かけ さつまいものごま煮 ひじきサラダ
夕	御飯 おろしポン酢かつ 白菜の炒め物 小松菜のごま和え 味噌汁(キャベツ・わかめ)	御飯 あじのカレームニエル マカロニのケチャップ炒め いんげんのサラダ コンソメスープ(白菜・コーン)	御飯 青椒肉絲 えび焼売 チゲン菜とザーサイの和え物 中華スープ(わかめ・葉)	御飯 とりつくね なすの煮浸し ほうれん草のごま和え お吸物(とろろ昆布・ねぎ)	御飯 しらすと生姜の卵焼き ひき肉と春雨のオイスター炒め ごぼうサラダ 味噌汁(青菜・椎茸)	御飯 焼肉風 えびと青菜の煮浸し 白菜の梅和え お吸物(大根・揚げ)	御飯 白身魚のオイスター煮 いんげんの中華炒め フルーツ(黄桃缶) 中華スープ(春雨・青菜)
一日合計	1489kcal 55.6g 6g	1503kcal 68.3g 7.8g	1597kcal 65.2g 7g	1559kcal 56.5g 6.3g	1467kcal 60.4g 6g	1433kcal 58.7g 7.9g	1451kcal 59.6g 6.9g

・ ★はユニット炊飯がありません。都合により献立変更することがあります



4月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	4月22日 (金)	4月23日 (土)	4月24日 (日)	4月25日 (月)	4月26日 (火)	4月27日 (水)	4月28日 (木)
朝	★食パン(8枚切) 目玉焼き ベーコンと野菜のソテー ジャム(ブルーベリー&マカリ) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーと野菜の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(もやし・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 ささみと白菜の煮浸し 納豆 味噌汁(じゃが芋・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 かに風味卵焼き ひじき煮 味噌汁(青菜・椎茸) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) 肉団子のコンソメ煮 ゼリー(アセロラ) ジャム(イチゴ&マカリ) カルシウム牛乳	御飯 かまぼこと野菜の炒め物 ごましそ納豆 味噌汁(かぼちゃ) カルシウム牛乳	御飯 ちくわと大根の炒め煮 モロヘイヤとオクラの生姜和え ふりかけ 味噌汁(わかめ・揚げ) カルシウム牛乳
昼	御飯 さばの塩焼き 豚バラとかぶの甘辛煮 菜の花の和え物	御飯 ビーフカレー コールスローサラダ ゼリー(いちご)	御飯 あじの七味焼き 里芋の煮物 なすのポン酢和え	御飯 和風ハンバーグ いんげんとコーンのソテー フルーツ(パイン缶)	御飯 赤魚の揚げ浸し 豚バラとふきの炒め物 春雨サラダ	★にゅうめん 肉団子と野菜の炒め物 ごぼうサラダ	御飯 えびの卵焼き もやしのそぼろ炒め フルーツ(りんご缶)
夕	御飯 豆腐ステーキ れんこんと昆布の甘辛煮 フルーツ(パイン缶) 味噌汁(麩・わかめ)	御飯 ほきの梅肉焼き ちくわの磯辺揚げ 花野菜の和え物 お吸物(大根・ねぎ)	御飯 親子煮 白菜としらすの炒め物 フルーツ(みかん缶) お吸物(麩・ねぎ)	御飯 たらのグラタン ジャーマンポテト フルーツ(白桃缶) コンソメスープ(キャベツ・かぶ)	御飯 鶏肉のトマト煮 ハムとポテトのカレーソテー フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ(青菜・コーン)	御飯 いわしバーグ味噌マヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 ひじきサラダ お吸物(とろろ昆布・ねぎ)	御飯 豚肉の生姜焼き たけのこの土佐煮 さつまいもサラダ お吸物(しめじ・青菜)
一日合計	1458kcal 63.2g 5.7g	1514kcal 54.7g 6.9g	1407kcal 63.8g 6.8g	1486kcal 56.7g 6.9g	1410kcal 57.7g 5.2g	1458kcal 58g 8.4g	1480kcal 56.4g 6.4g

・ ★はユニット炊飯がありません。都合により献立変更することがあります



4月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	4月29日 (金)	4月30日 (土)										
朝	★食パン(8枚切) プレーンオムレツ マカロニサラダ ジャム(りんご&マーガリン) カルシウム牛乳	御飯 ツナと豆腐の炒め煮 温泉卵 味噌汁(キャベツ) カルシウム牛乳										
昼	御飯 麻婆豆腐 青菜とあさり炒め物 ムース(杏仁)	御飯 ほっけの塩焼き なすの田楽 菜の花のからし和え										
夕	御飯 白身魚の梅おろしソース 春雨の炒め物 花野菜のごま和え 味噌汁(じゃが芋・揚げ)	御飯 鶏肉の南蛮漬け 炒り豆腐 フルーツ(パイナップル) お吸物(青菜・しめじ)										
一日合計	エネルギー	1437kcal	エネルギー	1454kcal								
	蛋白質	58.6g	蛋白質	66.6g								
	食塩	7.7g	食塩	6.3g								

・ ★はユニット炊飯がありません。都合により献立変更することがあります