

	日	月	火	水	木	金	土 1日	
朝							御飯 アスパラとツナの炒め物 白菜の胡麻和え 味噌汁 牛乳	
昼							御飯 五目卵焼 豚肉となすの甘辛煮 フルーツ・ハイン缶	
夕							御飯 チーズクリームソース 南瓜とレーズンの甘煮 オニオンサラダ コンソメスープ	
※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。								
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
朝	御飯 切干大根と大豆の煮物 ホウレン草のピーナツ和え 味噌汁 牛乳	御飯 じゃが芋のﾊﾞｰｺﾝｽﾃｰ 豆サラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｽﾀﾝﾌﾞﾗﾝ&ﾈｸﾞ ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰのサラダ スープ 牛乳	御飯 大根のそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し 味噌汁 牛乳	御飯 白菜とｱｻﾘの炒り煮 人参の胡麻和え 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾊﾞｰｺﾝと小松菜のソテー ｶﾌﾞとﾌﾞﾙｯｸのサラダ ｽｰﾌﾟ(じゃが芋) 牛乳	御飯 茄子の炒り煮 豆サラダ 味噌汁 牛乳	
昼	御飯 とんかつ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 いなり寿司 鶏と野菜の煮物 アスパラのおかか和え ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞ缶	御飯 ﾁｷﾝｸﾘｰﾑｼﾞｬｰ 白菜とﾌﾞﾙｯｸのサラダ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 魚の揚げおろし煮 ｺﾎﾞﾜのｺﾝｽﾃｰ ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞ缶	御飯 麻婆豆腐 中華サラダ ﾌﾙｰﾂ・ﾐﾝｺﾞ缶	御飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰ風ﾁｷﾝ 付け合せ ﾁﾝｸﾞﾈﾝ菜とｼﾓｼﾞのお浸し ﾌﾙｰﾂ・ハイン缶	御飯 魚の蒲焼(ｱｼﾞ) 付け合せ ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰサラダ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	
夕	御飯 エビと豆腐のﾃﾘｰｽ ﾓﾔｼの炒め物 ｵｸﾗお浸し 中華スープ	御飯 豚肉と青梗菜の炒め物 ﾊﾝﾊﾝの煮物 ごぼうサラダ 味噌汁	御飯 魚のおぼろ昆布煮 付け合せ ｺｰﾙ風味あんかけ ｺｰﾙｽﾞｰﾌﾞ・ﾌﾟﾚﾝﾁｸﾘｰﾑ 味噌汁	御飯 肉野菜炒め 青梗菜の煮浸し 豆腐とﾄﾏﾄのサラダ 中華スープ	御飯 魚の塩焼(サﾊ) なすの田舎煮 ホウレン草のなめ茸和え 味噌汁	御飯 えび玉あんかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの塩炒め ｷｬﾌﾞﾘと大根のサラダ 中華スープ	御飯 鶏肉と野菜の煮物 ｷﾔﾍﾞの炒め物 ｵｸﾗの和え物 すまし汁	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
朝	御飯 青梗菜の煮浸し ゆかり和え(白菜) 味噌汁 牛乳	御飯 絹さやと人参の卵炒め ｷﾔﾍﾞのサラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰのﾄﾏﾄ煮 小松菜とｶﾈｺのサラダ ｽｰﾌﾟ 牛乳	御飯 がんもの含め煮 白菜の生姜和え 味噌汁 牛乳	御飯 魚の梅煮(ｲﾌｼ) 南瓜のサラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾁｰｽﾞｽﾄﾘｰﾌﾞ 春巻のサラダ ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) 牛乳	御飯 大根とあさりの炒め煮 大根とあさりのサラダ 味噌汁 牛乳	
昼	御飯 牛肉と玉葱の炒め物 南瓜の煮物 ﾌﾙｰﾂ・和梨缶	御飯 魚の七味焼き 付け合せ ｷｬﾌﾞﾘと春雨の酢の物 ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 青梗鶏肉絲 ｶﾌﾞのゆかり和え ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 魚のｸﾞﾘﾙ 青梗菜のサラダ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 山菜とろろうどん(温) かぶのサラダ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 白身魚ﾌﾗｲ ﾚﾝｺﾝのそぼろ煮 ﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ		御飯 八宝菜 大芋 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞ缶
夕	御飯 魚の酒蒸(ｷｷ) かぶと軍艦の煮物 金時煮豆 味噌汁	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 青梗菜とｶﾈｺの炒め物 蒸し茄子のﾄﾚｯｼﾝｸﾞかけ 野菜碗	御飯 魚の味噌煮 ﾏｶﾛﾆｰ ｽﾞﾏﾏサラダ すまし汁	御飯 豆腐ステーキそぼろあん ひじきと竹輪の煮物 ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰとﾁｰｽﾞサラダ ｺﾝｽﾃｰｽﾞ	御飯 鶏の幽庵焼 ﾎﾞｰｺﾝと小松菜のソテー ﾓﾝｼﾞの甘酢和え 味噌汁	御飯 肉じゃが 茄子の田楽 ホウレン草とｼﾗｽのお浸し すまし汁	御飯 魚の有馬焼き アスパラとハムの炒め物 かぶのサラダ 味噌汁	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
朝	御飯 角あげの煮物 ｵｸﾗお浸し 味噌汁 牛乳	御飯 ぜんまいと油揚げの煮物 青梗菜のサラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾟﾚﾝﾁｸﾘｰ ゆかり風味(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｷﾔｷ)	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 ｲﾝｸﾞﾝのﾌﾟﾚﾝﾁｸﾘｰ 味噌汁 牛乳	御飯 肉団子と野菜の煮物 豆サラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾟﾚﾝﾁｸﾘｰ ﾓﾝｼﾞのサラダ ｽｰﾌﾟ 牛乳	御飯 里芋の炒り煮 ﾓﾛﾊｲﾔのｼﾗｽ和え 味噌汁 牛乳	
昼	御飯 魚の煮付け 春菊のわさび和え ﾌﾙｰﾂ・ハイン缶	御飯 揚げ豆腐 ｳｲﾝﾅｰの野菜炒め ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 魚の若菜煮 ﾏｶﾛﾆｰ ﾌﾙｰﾂ・ﾐﾝｺﾞ缶	御飯 鶏の治部煮 ホウレン草とｱｻﾘの炒め物 ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 ｺﾛｯｸとエビﾌﾗｲ かぶの味噌煮 ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 ｶｰﾗｲｽ 春菊の磯辺和え ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞ缶	御飯 ふり大根 ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰの味噌炒め ﾌﾙｰﾂ・和梨缶	
夕	御飯 鶏肉のﾄﾏﾄソース 付け合せ ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰの炒め ﾓﾔｼサラダ ｺﾝｽﾃｰｽﾞ	御飯 魚のｺﾝｽﾃｰ ｶﾌﾞの炒め ﾓﾛﾊｲﾔのお浸し ﾊﾝﾊﾞﾝｽｰﾌﾟ	御飯 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花の煮物 小松菜のおかか和え 中華スープ	御飯 魚の粕漬焼 付け合せ 切干大根の煮物 春菊の辛子和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜炒め 白菜とｽﾞﾏﾏ揚げの煮浸し ﾄﾏﾄとｱｽﾊﾟﾗのサラダ 味噌汁	御飯 蒸魚のオーロソースかけ 付け合せ ﾚﾝｺﾝと切昆布の炒り煮 オニオンサラダ 味噌汁(ｼﾞﾓｼﾞ・玉葱)	御飯 鶏肉のｶｰﾘｯｸソテー 付け合せ なめこ豆腐 ｲﾝｸﾞﾝのピーナツ和え 味噌汁	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
朝	御飯 肉詰めいなりの煮物 かぶのサラダ 味噌汁 牛乳	御飯 茄子とピーマンの鍋しぎ アスパラのサラダ 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾙｰﾂとｷﾔｷの炒め物 春菊のサラダ ｽｰﾌﾟ(ｶﾌﾞ) 牛乳	御飯 厚焼卵 ゆかり和え(白菜) 味噌汁 牛乳	御飯 秋刀魚の生姜煮 ｲﾝｸﾞﾝのｺﾏ和え 味噌汁 牛乳	食ﾊﾞﾝ(8枚切) ｼﾞﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾟﾚﾝﾁｸﾘｰの野菜炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ ｽｰﾌﾟ 牛乳	御飯 里芋と人参の煮物 豆サラダ 味噌汁 牛乳	
昼	御飯 五目卵焼 付け合せ じゃが芋のﾊﾞｰｺﾝｽﾃｰ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 海鮮野菜炒め 春雨の中華サラダ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 鶏のﾊﾞｰｷｬｰソテー 付け合せ ひじきと大豆の煮物 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞ缶	御飯 豆腐のツナｸﾞﾗﾝ 茄子とﾊﾞｰｺﾝの炒り煮 ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 牛肉のオイスターソース炒め ｶﾌﾞﾗﾌﾗｰの和風和え ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 醤油ラーメン 海老ｼｬｰﾐ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 魚のﾓﾆｰﾙ・ﾊﾞﾀｰ醤油 春菊の和え物 ﾌﾙｰﾂ・ハイン缶	
夕	御飯 魚の生姜煮 ﾓﾔｼ風味あんかけ ﾏｶﾛﾆｰ すまし汁	御飯 すき焼き風味 金時煮豆 ｵｸﾗのおろしﾊﾝﾊﾞﾝ和え 味噌汁	御飯 魚の韓国焼 ｽﾞﾏﾏ芋のﾏｰﾏﾚｰﾄ煮 青梗菜の和え物 味噌汁	御飯 豚肉のしくれ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの海老炒め ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰ 味噌汁	御飯 つみれとﾚﾝｺﾝの煮物 ﾓﾔｼとﾆﾗの炒め物 ホウレン草のワサビ すまし汁	御飯 魚の焼南蛮 白菜のそぼろ煮 じゃが芋のサラダ 味噌汁	御飯 親子煮 小松菜の炒め物 ｶﾌﾞとﾌﾞﾙｯｸのサラダ 味噌汁	