

# とどろき @ホーム

平成28年8月20日発行 VOL.13



特別養護老人ホーム等々力の家

〒158-0082

世田谷区等々力 8-26-16

(代表) TEL 03-5752-0030

FAX 03-5752-0029

(ショート直通) TEL 03-5752-0040

FAX 03-5752-0041

ホームページも是非ご覧ください！ <http://todoroki.foryou.or.jp/>

QRコードもご活用ください。

Twitter: todoroki\_sien facebook: 「等々力の家」で検索♪



## 地域合同総合防災訓練を開催しました！

6月12日に、平成28年度第1回目の地域合同総合防災訓練を開催いたしました。ご利用者様、ご家族様をはじめ、消防署、消防団の皆様、地域の皆様、職員、総勢57名のご参加となりました。本当にありがとうございました。

今回の訓練では、通報訓練や、玉川消防署より、「防火・防災について」というテーマでの講話のあと、放水訓練、避難誘導訓練、AED訓練、炊き出し訓練等を行いました。玉川消防署からのお話の中で、電化製品からの火災がとても多いことを伺いました。皆さんもぜひ、ご自宅のコンセント周り（たこ足になり過ぎていないか？ほこりがたまっていないか？）をぜひ確認してみてください。また、各家庭に配布されている『東京防災』にもぜひ目を通してみてくださいね。

熊本で震災があったこともあり、今回の訓練はいつも以上に皆さん真剣に取り組んでいたと感じました。地域に開かれた等々力の家をめざし、今後も訓練を継続していきます。等々力の家は、二次避難所にも指定されています。より一層、地域の皆様とつながりを持ち、協力していきたいと思っております。



## 熱中症を予防しましょう！！

等々力の家は、世田谷区より、『熱中症予防 お休み処』に指定されております。

7月～9月の期間、1階ロビーにウォーターサーバーが設置されており、どなたでも気軽に涼んでいただき、休憩していただく事ができるようになっています。受付にはせたがや涼風マップもございます。等々力の家にお越しの際は、ぜひ1階で水分補給をしてくださいね。



～熱中症予防のポイント～

★暑さを避けましょう！

★こまめに水分や塩分を  
補給しましょう！

★服装を工夫しましょう！



## 納涼祭を開催しました！



7月26日、お天気にも恵まれ、等々力の家納涼祭を開催いたしました！そのときのご様子を写真とともにご紹介いたします！

当日は、たくさんのご家族様にご参加いただき、ありがとうございました。また、50名以上のボランティアの皆様にご協力いただき、大変盛り上がりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

今年の出店は、焼き鳥、鈴かすてら、焼きそば、たこ焼き、ジュースをご用意しました♪ヨーヨーつり、射的、輪投げなどのゲームコーナーもご用意いたしました。出店の店員さんは、ボランティアの学生さんです！

職員も浴衣をきて、張り切って参加しました！！また、今年もかつらをかぶって参加されるご利用者様がいらっしゃいました。(太鼓をたくさんたたいて、次の日は筋肉痛だったそうです)

また、納涼祭の中で、慰霊祭も開催しました。この1年で旅立たれたご利用者様の思い出をスライドで紹介させていただきました。卒業生のご家族にも、4名お越しいただきました。

EPA職員たちも、はじめての納涼祭でした。インドネシアの伝統的なダンスである、トルトルも披露してくれました！メダン地方のダンスで、インドネシアでいう盆踊りのようなものだと思います)盆踊りは、去年に引き続き今年も外でおこないました。東京音頭に、炭坑節、、、大盛り上がりでした。また、来年もどうぞお楽しみに！



## 2階ふれあいユニットリーダーの紹介♪

2階ふれあいユニットに、新しいユニットリーダーが就任いたしましたのでご紹介いたします！

◎名前：吉田 奈央(よしだ なお)

◎出身：長崎県 ◎趣味：読書・音楽鑑賞

◎好きなことば：年中無休

◎ひと言♪ はじめまして、ふれあいユニットのリーダーになりました、吉田奈央と申します。ショートステイユニット担当ということで、ご利用者様方に楽しい気持ちで等々力の家を利用していただけたらと思っています。笑顔写真の展示などおこなっていますので、機会があればご覧ください。



## ショートステイご家族茶話会を開催いたしました

7/16に、ショートステイをご利用してくださっているご家族様をお招きし、茶話会を開催しました。等々力の家ショートステイは、12床のベッドがあり、1ヶ月あたり80名ほどのご利用者様にご利用いただいています。今回は3名のご家族様にご参加してくださいました。とてもなごやかな雰囲気、ご自宅での介護の様子やショートステイへのご要望など、いろいろなお話を伺うことができました。ご家族様同士でもお話することが出来たようです。ショートステイご利用の際にご挨拶することはあるものの、なかなかこのように直接、ゆっくりとお話する機会が少ないので、職員にとってもとても良い時間となりました！皆様のご意見を参考に、今後もより良いサービスを提供できるよう努めてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします！！

定期的に行っているため、今回ご都合がつかなかった方も次回ぜひお越しいただけたらと思います♪



## ショートステイユニット♪

8月のカレンダー作りをおこないました♪

ひまわりやうちわ、きんぎょなど夏らしいイラストを塗り絵にいただき、全部で31のイラストを模造紙に貼りつけ、作成しました。

「きんぎょが可愛いわー」「ここは何色がいいかしら？」とご利用者の皆様で相談され、職員も一緒に楽しく取り組ませていただきました。さらに、空いたスペースには折り紙でカエルやスイカなどを作り、とても賑やかなカレンダーが出来上がりました！

暑い季節ですが、ご利用者様・ご家族様、そして職員も元気に過ごしていければと思います！



ふれあいユニット 吉田奈央



## H28 年 9 月～H28 年 11 月の予定



| 平成28年9月 |                 |
|---------|-----------------|
| 1 (木)   |                 |
| 2 (金)   |                 |
| 3 (土)   |                 |
| 4 (日)   |                 |
| 5 (月)   | 内科往診            |
| 6 (火)   | ディチャームヘアカット     |
| 7 (水)   | 自衛消防活動技術大会      |
| 8 (木)   | 傾聴、書道、歌         |
| 9 (金)   |                 |
| 10(土)   |                 |
| 11(日)   | ご長寿祝賀会          |
| 12(月)   | 内科往診            |
| 13(火)   |                 |
| 14(水)   |                 |
| 15(木)   | 傾聴、書道、歌・ドッグセラピー |
| 16(金)   |                 |
| 17(土)   |                 |
| 18(日)   |                 |
| 19(月)   |                 |
| 20(火)   |                 |
| 21(水)   |                 |
| 22(木)   | 傾聴、書道、歌         |
| 23(金)   |                 |
| 24(土)   |                 |
| 25(日)   |                 |
| 26(月)   | 内科往診            |
| 27(火)   |                 |
| 28(水)   |                 |
| 29(木)   | 傾聴、書道、歌         |
| 30(金)   |                 |

| 平成28年10月 |             |
|----------|-------------|
| 1 (土)    |             |
| 2 (日)    |             |
| 3 (月)    | 内科往診        |
| 4 (火)    | ディチャームヘアカット |
| 5 (水)    |             |
| 6 (木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 7 (金)    |             |
| 8 (土)    |             |
| 9 (日)    |             |
| 10(月)    |             |
| 11(火)    |             |
| 12(水)    |             |
| 13(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 14(金)    |             |
| 15(土)    |             |
| 16(日)    |             |
| 17(月)    | 内科往診        |
| 18(火)    | ご長寿健診       |
| 19(水)    |             |
| 20(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 21(金)    |             |
| 22(土)    |             |
| 23(日)    |             |
| 24(月)    | 内科往診        |
| 25(火)    |             |
| 26(水)    |             |
| 27(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 28(金)    |             |
| 29(土)    |             |
| 30(日)    |             |
| 31(月)    | 内科往診        |

| 平成28年11月 |             |
|----------|-------------|
| 1 (火)    | ディチャームヘアカット |
| 2 (水)    |             |
| 3 (木)    |             |
| 4 (金)    |             |
| 5 (土)    |             |
| 6 (日)    |             |
| 7 (月)    | 内科往診        |
| 8 (火)    |             |
| 9 (水)    |             |
| 10(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 11(金)    |             |
| 12(土)    |             |
| 13(日)    |             |
| 14(月)    | 内科往診        |
| 15(火)    |             |
| 16(水)    |             |
| 17(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 18(金)    |             |
| 19(土)    |             |
| 20(日)    |             |
| 21(月)    | 内科往診        |
| 22(火)    |             |
| 23(水)    |             |
| 24(木)    | 傾聴、書道、歌     |
| 25(金)    |             |
| 26(土)    |             |
| 27(日)    |             |
| 28(月)    | 内科往診        |
| 29(火)    |             |
| 30(水)    |             |



### その他の行事

- ★フラワーアレンジメント (月1回)
- ★出前 (月2回)
- ★和菓子作りクラブ (毎月最終月曜)
- ※予定は変更になる可能性もあります。

### ●お願い●

お買い物代行、一芸披露(歌、楽器演奏など)、日曜日の洗濯物たたみボランティア募集中です!!

### ○●編集後記、ひとりごと●○

7月に、施設長や EPA 職員たちと一緒に総勢8人でディズニーシーに遊びに行ってきました♪初めてのディズニーにみんな大興奮で、とっても楽しい1日でした!

支援課 岩田麻里奈