

等々力の家デイ新聞

平成27年10月号

秋風が冷たく感じるようになってきた今日この頃ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今回もイベント満載でした。これからも楽しんで頂ける企画を提供していきます。

楽しかったね。御苦労さまでした。

1日目:ご夫婦によるマジックショー。お二人の息が合っていましたね。
2日目:何と！歌ってくれたのは、等々力の家の池ケアマネジャーでした。上手でしたね又歌ってください。
3日目:落語、面白かったですね。ありがとうございました。
ボランティアの皆様のおかげで敬老会も盛り上がりました。有難うございました。

毎度バカバカしいお話を一席。

祭りだ祭りだー！

イナセだね祭り大好き！

わっしょい！

機能訓練・理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス

皆さんは食事の際に飲み込みにくいとか、むせやすいという症状はありませんか？
嚥下(えんげ)障害について確認する簡単な試験があります。
30秒間で唾液を出来るだけ多く飲み込んでください。
また、その際に喉仏を指で軽く触ってみてください。
唾液を飲み込む回数が3回以上の人は嚥下にほぼ問題がないと言われています。
また、飲み込みの際に喉仏は上下に動くはずで、2回以下の方、むせてしまう方、喉仏の動きが悪い場合はご相談ください。

はじめまして。水谷です。
皆様に素敵な時間を過ごしていただけるようにがんばります。

加藤職員が久末に転勤。
春日看護師が退職しました。
皆様、ありがとうございます。

はじめまして。南です。
介護の仕事は初めてですが皆様が快適に過ごせますようにがんばります。

看護師の川口です。
皆様の健康は私に任せてください。

陶芸・大正琴たのしですよ。皆さんも何か趣味をはじめませんか。

- ・買い物同行
- ・夕食提供、持ち帰り弁当サービス
- ・ヘアカット、髭剃り
- ・ユニクロ、GU、100円ショップ外出等

皆様の生活のお手伝い出来るよう実施しております。
他にも要望があれば遠慮なく相談して下さい。

TEL : 03-5752-0037

メール : todo-day@foryou.or.jp

<http://todoroki.foryou.or.jp>