

等々力の家デイ新聞

平成28年5月号

担当 外池



色とりどりのさつきやツツジが咲き競う季節になりました。今月も皆様楽しんで頂けたイベントが沢山ありました。これからも皆様に喜んで頂く企画を考えていきます。



機能訓練：理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス



高齢者の転倒の原因として、筋力低下、バランスの低下、感覚の低下などがあげられます。
それ以外にスリッパなどの履物が足に合っていない、滑りやすい床なども転倒の原因の一つになっています。
何よりも忘れやすいのが照明の不足(不十分)による転倒です。

人間はたった1～2cmの段差でもつまづきます。その段差が照明の不足



パイプという楽器を初めて知りました。
ドイツで考案されたそうです。
ピアノから外側のボディや鍵盤を取ってみたら、
残るのは、弦とそれを支える骨組みだけです。
それを指の平で弾いてみたらどうなるかということ
からこの楽器ができたそうです。
ハープに似てる面白い楽器ですね。

これを機会に普段生活されている家庭での動線を是非チェックしてみてください。



パイナップルを作りました。
皆さんカラフルな物を作り
ましたね。
楽しそう。

御夫婦でライアーとフルートの競演。いい音色ですね。また来てください。ありがとうございます。

春日八郎、三橋美智也、渋い歌うま
かったですね。息もピッタリ。良かつ

h [://todoroki.foryou.or.jp](http://todoroki.foryou.or.jp)
ヘアカット・スーパーでの買い物・お弁当
の持ち帰り等、何かお困りの事がありましたら、