秋風が冷たく感じるようになってきた今日この頃ですが、
皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。
今回もイベント満一でした。これからも楽しんで頂ける

「肩こりについて」
肩こりを訴える方が多くいらっしゃいます。
私たちの頭部は5～6kgあります。その頭を支え、さらに両腕の重さも支えている首や肩はその方の活動時間が多い方ほどこりやすいと言われています。その他、不眠、視力の低下、枕の不具合、姿勢などで生じることもあります。

★ 買い物同行
★ 夕食提供、持ち帰り弁当サービス
★ ヘアカット、髭剃り
★ ユニクロ、GU、100円ショップ外出等

29 (1,600)
210 (10,500)
10 (6,500)