

＝

秋の夜長とは申しますが、例年になく雨が多く、さわやかな秋晴れの空が恋しいこのごろ。

等々力の家では、ご利用者様に気持ちの良い季節が迎えられるようなイベントを提供していきます。

廃用症候群(はいようしょうこうぐん)という言葉を知っていますか？

活動の低下から、体力がさらに落ちるといった症状が出てきます。そして身体機能だけでなく精神機能が低下した状態が廃用症候群です。

よくある例として、散歩中に転んで以来、外に出ることに対して不安を抱いて自宅に閉じこもりとなり、結果的に筋力低下、持久力低下につながり、さらに自宅からでたくなるということもあります。

それを防止するために是非等々力のデイに来て一緒に体操をしましょう。



4位入賞おめでとう。

等々力の家で、打ち上げバーベキュー大会をしました。美味しかった。



誕生日おめでとございます
40歳。まだまだ頑張ってください。



綺麗に染められたね。
料理を作るみたいだね。

皆さんで作ってくれた敬老会の鶴と亀。ありがとうございます。

- ・買い物同行
- ・夕食提供、持ち帰り弁当サービス
- ・ヘアカット、髭剃り
- ・ユニクロ、GU、100円ショップ外出等

皆様の生活のお手伝い出来るよう実施しております。
他にも要望があれば遠慮なく相談して下さい。