

等々力の家デイ新聞

平成28年6月

担当 外池

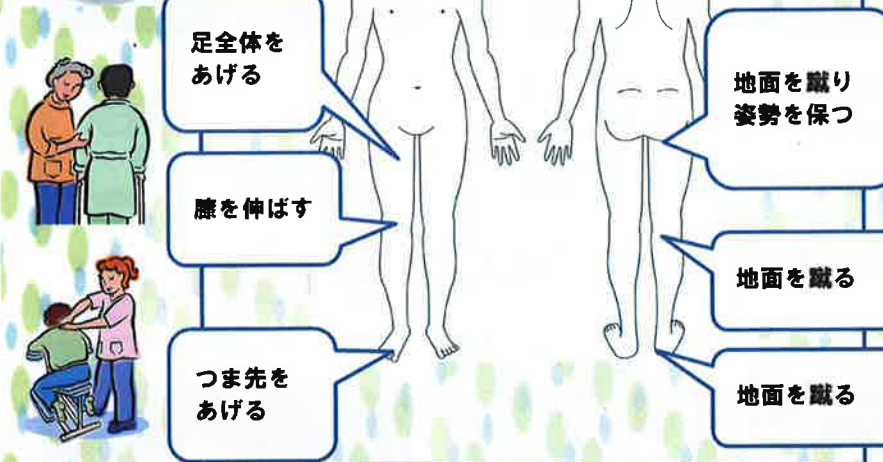
各地で梅雨入りのニュースが報じられていますが、関東の水瓶のダムには水が半分以下しか無くカラ梅雨のようです。
衣替えをする方も多い季節でもあり、春の装いから夏服に変わり初夏を感じさせる今日この頃。
水不足ではありますが、こまめな水分摂取を心がけてください。
今月も皆様に楽しんで頂ける企画を考えていきます。

ふるさと小太郎・アベトモ歌謡ショー



ふるさと小太郎さん、アベトモさんいつも素敵な歌声
ありがとうございます。今回、ご利用者様の誕生日会
も一緒に祝ってくれました。また来てくださいね。
アベトモ待望のCD発売中！買ってね。

機能訓練：理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス



身体の筋肉を強化するコツとして、どの筋肉がどんな働きをしているか、知っておくと効果的です。
特に下肢の筋肉については歩行時にイラストのような働きがある事を意識して歩行するといいいでしょう。
理学療法士 高江洲

生活基盤サービス



ヘアーカット・スーパーでの買い物・お弁当の持ち帰り等、何かお困りの事がありましたら、ご相談してください。

6月から配膳食として入社しました室井(右)と吉川(左)です。
二人共まだまだ分からない事ばかりですが、笑顔で頑張ります。
よろしくお願いします。

今回の遊歩クラブのテーマは歩いて歩いて、虹を作ろう。
完成間近です。頑張ろう。

実習はいかがでしたか？
体操をしたり踊ったりお疲れ様です。これから頑張ってください。

デイホームでは鈴木セン
ター長と梅原・畠中職員が
訓練に参加。
私たちが皆さんを守ります。