

等々力の家 デイ新聞

令和2年

12月

担当:もんま

小さなことからコツコツと

いつまでも健康でありたい!

理学療法士による 健康維持の取り組み!!



等々力デイではご利用者様の健康維持の為に
毎週水曜日(亀ヶ谷先生)・金曜日(山際先生)に
理学療法士による個別リハビリ・朝の集団体操・
階段昇降訓練・歩行訓練など幅広く実施しております。
「体の不調が気になる・・・」「リハビリを受けてみたい」等
ご要望がございましたら、是非お声がけくださいませ。

感染予防対策



マスク着用



換気



フロアの加湿



除菌・消毒

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、
皆様に安心してご利用頂けるよう、
デイホームでは引き続き感染予防対策の
更なる強化を実施しております。
ホームページにも最新情報を随時更新
しておりますので、是非ご覧ください!!

公益混合型介護サービス

ご要望がありましたら遠慮なくご相談下さい。



無料ヘアカット



サミットお買い物



お薬代行サービス



夕食提供

皆様の生活をサポート!!
安心した在宅生活を続けていく為に、
何かお困りごとがございましたら
是非お声がけください!!

12月といえば・・・



Merry Christmas!!



クリスマスに因んだプログラムが盛り沢山!!



【タンゴセラピー】

～Christmas special～

バイオリンの演奏・タンゴセラピーダンス・
歌の合唱などの盛り沢山の1時間。

Zoomの中継は南アメリカのアルゼンチンにも繋がり、
遠く離れても楽しく交流することが出来ました(^_^)



【立体手工芸 紙風景】

～クリスマスツリー～

紙風景では厚紙2枚を挟み込むことで、
立体的なクリスマスツリーが完成しました!!
ご自宅に飾って、クリスマスを迎えましょう!!



【クリスマスツリーカード作り】

ツリーの飾りはカラフルでとても鮮やか!!

周りには雪が降っており、ホワイトクリスマスが
表現されていますね(*'▽')



QRコードも
是非チェック!!

等々力の家デイホーム

等々力の家デイホームでは
お電話・メールでのご相談を承っております。
お気軽にデイホームまでご連絡ください。

☎ 03-5752-0037

メール todo-day@foryou.or.jp
ホームページ todoroki.foryou.or.jp

ブログにて
活動記録
公開中!

