



HOUYUKAI

等々カデイ新聞

<https://www.foryou.or.jp/facility/todoroki/w003/>

担当:もんま

社会福祉法人 奉優会
等々カの家デイホーム
tel:03-5752-0037
fax:03-5752-0067
メール: todo-day@foryou.or.jp
2021年5・6月号

IoTプログラム

等々カデイではプロジェクターを使用したオンラインツアーや世田谷エリア3事業所との交流などで、今までにないプログラムをご提供しております。



オンラインツアー 潮来あやめ園



ごぼう先生 オンラインツアー
羽田空港を探索



山際先生の脳トレクイズ
(文字並べ替え・漢字の読み)



PT山際先生による合同体操



タンゴセラピー体操



オンラインツアー 本土寺(紫陽花寺)



PT山際先生による合同体操

手工芸

手工芸を通じて希望を感じて頂いたり、折る・糊を付ける・貼る・色を塗るなどの作業を通じ、手指の巧緻性の維持・向上に繋げて参ります。



紫陽花の壁画作り



7月のカレンダー作り



紙風景「紫陽花」



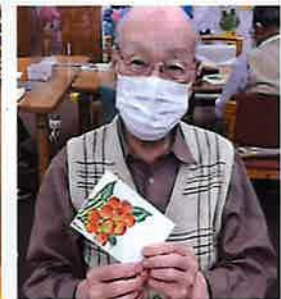
紙風景「紫陽花」



紙風景「紫陽花」



絵手紙作り(紫陽花・ビワの実・梅)



絵手紙作り(紫陽花・ビワの実・梅)



絵手紙作り(紫陽花・ビワの実・梅)



絵手紙作り(紫陽花・ビワの実・梅)



絵手紙作り(紫陽花・ビワの実・梅)



あやめの折り紙作り



あやめの折り紙作り



ポピーの花飾り作り

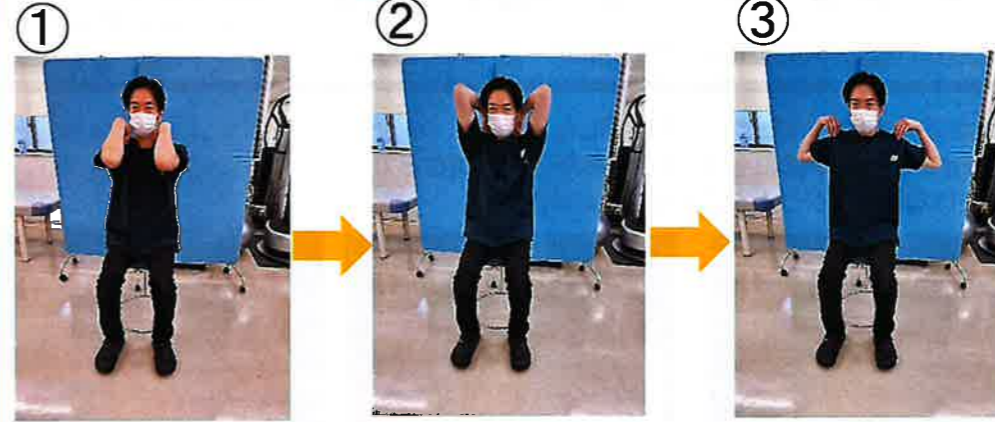


ポピーの花飾り作り

リハビリ訓練

等々カデイでは、ご利用者様に健康で健やかな生活を維持していく為に、毎週水・金曜日に、理学療法士の先生をお呼びして、個別リハビリや全体体操を実施しております。この記事ではご自宅でも出来る体操をご紹介します!!

●肩甲骨周りを柔らかくする体操



リハビリの目的

肩甲骨周りが硬くなると、腕が挙げにくくなるだけでなく、肩こり・首こりの原因にもなります。しっかり動かして肩こり知らずになりましょう。健康のコツは肩甲骨からです。

理学療法士 亀ヶ谷

リハビリのやり方

- ①肩に指を添え(肩まで触れない方は軽く肘を曲げる程度で大丈夫です。)、少し脇を閉じます。
- ②そのまま肘を上にあげ、上げきったところで、肘を後ろに持っていき(胸を開くようなイメージ)、大きく回していきます。
- ③円を描く様にスムーズにやることを意識しましょう。まずは10回程度から!

公益混合型 介護サービス

ご利用者様・ご家族様のお困りごとに寄り添い、いつでも安心してご自宅でお過ごしいただけます様日々サポートして参ります。ご要望が御座いましたら、遠慮なくお申し付け下さい。



ヘアカットサービス



after

毎週月曜日に実施のヘアカットサービス。美容室の資格を持つプロの職員が行うので、安心ですね!! しかも無料で実施です!! 予約が多く入る大人気サービスとなっております。



お買い物サービス
(※現在は職員の代行となっております)



お薬受け取り代行サービス



夕食提供サービス



お弁当持ち帰りサービス

その他にも...

新型コロナウイルス 等々カデイにおける対策

ご利用者様・ご家族様に等々カデイを安心してご利用いただける様、当デイ利用中の、マスク着用や消毒の徹底のお願い。換気の実施、フェイスシールド着用を行っております。皆様のご理解・ご協力をお願いします。



新たな職員 紹介!!



6月より等々カデイに新たな職員がやってきました。看護師の山岸職員です。出身は長野県。初日はご利用者様のお名前と、バイタルチェックや一日の流れを覚えていただきました。皆様、山岸看護師をよろしくお願ひします。