



HOUYUKAI

# 等々カデイ新聞

<https://www.foryou.or.jp/facility/todoroki/w003/>

担当:もんま

社会福祉法人 奉優会  
等々カの家デイホーム  
tel:03-5752-0037  
fax:03-5752-0067  
メール: todo-day@foryou.or.jp  
2021年8月号

## 今月の出来事

等々カデイ起こる身近な出来事をご紹介!!  
嬉しいサプライズやイベント参加等、今月も思い出がたくさん増えました!!



都市大の皆様からピンク・青・白の三色の  
素敵なお花のコーラージュをいただきました。  
皆様にピッタリ!!とてもよく似合っています!!



折鶴プロジェクトに参加させていただきました。  
右下の写真には、ご利用者が折った鶴が使用されています。  
(※聖火リレー出発式の展示として活躍する予定でしたが、  
中止となりました。現在では世田谷区役所で展示されています。)

## 今月の手工芸

手工芸を通じて希望を感じて頂いたり、  
折る・糊を付ける・貼る・色を塗るなどの作業を通じ、  
手指の巧緻性の維持・向上に繋げて参ります。



【紙風景】夏のひまわり



【ハイビスカス作り】デイフロアを一面飾りました!!



【絵手紙作り】(ミニトマトを描きました)



【ひまわりの壁飾り】本物そっくりな仕上がりになりました!!

## IOTプログラム

等々カデイではプロジェクターを使用した  
オンラインツアーや世田谷エリア3事業所との交流などで、  
今までにないプログラムをご提供しております。



【タンゴセラピー】音楽に合わせて全身を動かしました。【オンラインツアー】浅草・善光寺(長野県)・杉並落語を観賞しました。

## リハビリ訓練

等々カデイでは、ご利用者様に健康で健やかな生活を維持していく為に、  
毎週水・金曜日に、理学療法士の先生をお呼びして、個別リハビリや全体体操を  
実施しております。この記事ではご自宅でも出来る体操をご紹介します!!



### リハビリの 目的

●ふくらはぎの筋肉を強くする体操

ふくらはぎの筋肉は第二の心臓とも呼ばれていて、  
全身の血液循環にも関わっています。  
また、床を蹴るきんにくでもあるので、  
弱くなると歩きにくさの原因にもなります。  
歩くのが減ると弱くなる筋肉なので、  
かかと上げ体操で全身の血行を良くしましょう!

理学療法士 亀ヶ谷

### リハビリの やり方

つま先は床に付けたまま、ゆっくりとかかとを上げ、上げ切ったら、ゆっくりと下ろしていきます。  
上げにくい方は、足を少し手前に引くと上げやすくなると思います。  
20回ぐらいを目安にやりましょう。

## 公益混合型 介護サービス

ご利用者様・ご家族様のお困りごとに寄り添い、  
いつまでも安心してご自宅でお過ごしいただけます様  
日々サポートして参ります。  
ご要望が御座いましたら、遠慮なく申し付け下さい。

※お買い物サービスはスーパーの  
改装工事に伴い、9月末までサービス  
利用を中止しております。



### お薬受け取り代行サービス

今回はお薬受け取り代行サービスをご紹介!!  
薬は必要だけど、取りに行くのが大変... という方必見!!  
デイ近くにある薬局まで、職員がお薬を受け取りに参ります。  
(※処方箋が必要です。)  
ご利用の方は、是非職員までお声がけください。

夕食提供サービス

お弁当持ち帰りサービス



ヘアカットサービス

## 新型コロナウイルス感染予防対策への再度ご協力のお願い。

- 家庭内で感染が広がるケースが多く出てきております。  
同居ご家族様が感染された際及び、感染が疑われPCR検査の結果が  
出るまでは、デイサービスもお休みして頂く場合がございます。
- ご本人様及び同居のご家族様が発熱した場合や、感染が疑われる  
症状・体調不良などがありました際にはお手数ですが、  
利用日でなくとも事業所までご連絡頂きたい存じます。  
判断に迷われた場合も事業所までご相談ください。
- マスクにつきましては基本、不織布マスク着用でご来所をお願いします。

### 『マスク着用』



『送迎車出発前の  
検温・消毒』

## 新たな職員 紹介!!



8月23日より等々カデイに、新たな職員が入職しました。  
介護職員の澤野職員です。  
趣味はゴルフ・料理(魚料理が得意とのこと!!)  
これから楽しく皆様と過ごせればと意気込みをいただきました。  
皆様、期待の新人職員をよろしくお祈りします。