






# 12月 プログラム予定表

 <b>健康なからだづくり</b> <b>機能訓練</b>	 <b>生きがいつくり</b> <b>趣味サークル活動</b>	 <b>気分転換・地域・社会交流</b> <b>レクリエーション・行事等</b>			
★座位体操(午前) ★口腔体操(午前) ★歩行訓練(遊歩クラブ) ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント	★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画	★午後の音楽体操 ★ボランティア			
 <b>暮らしを支える</b> <b>生活基盤サービス</b>	 <b>お得情報など</b> <b>お知らせ</b>				
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買いもの支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。	★急なご家庭のご予定にスポット参加(臨時・利用日以外の)承ります。				
<b>月無料ヘアカット</b>	<b>火</b>	<b>水 PT機能訓練</b>	<b>木</b>	<b>金 PT機能訓練</b>	<b>土</b>
		1	2	3	4
		プロジェクトクイズ	絵手紙 ビンゴゲーム	紙風景 ごぼう先生と体操	タンゴセラピー クリスマス壁画作り
6	7	8	9	10	11
間違い探し	折り紙手工芸	橋本先生書道 オンラインツアー兼六園	漢字クイズ	臨床美術 脳トレ	タンゴセラピー クリスマスのリース作り
13	14	15	16	17	18
お楽しみゲーム	ちぎり絵	紙芝居	音楽レクリエーション ～すかも音楽合唱団～	なんでしょー！！	タンゴセラピー 冬の壁飾り
20	21	22	23	24	25
伊豆高原 ステンドグラス美術館 ～ヴァイオリン演奏～	クリスマス手工芸	松ぼっくりの クリスマスツリー作り	カレンダー作り	お楽しみ手工芸	クリスマスビンゴ大会
27	28	29	30	31	
干支の飾り物	写真当てクイズ	正月の置き飾り	12月30日から1月3日の間、デイホームはお休みとなります。		