


10月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練		 生きがいつくり 趣味サークル活動		 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等	
★座位体操(午前) ★口腔体操(午前) ★歩行訓練(遊歩クラブ) ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント		★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画		★午後の音楽体操 ★ボランティア	
 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。			★急なご家庭のご予定にスポット参加(臨時・利用日以外の)承ります。		
月無料ヘアーカット	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
				1	2
				ごぼう先生と体操! 富士山(コスモス公園)	タンゴセラピー 折り紙手工芸
4	5	6	7	8	9
大人の塗り絵	川崎大師厄除けツアー	紙芝居	絵手紙 頭の体操	ちぎり絵	タンゴセラピー 紙皿ぐらぐらゲーム
11	12	13	14	15	16
間違い探し	プロジェクトクイズ	橋本先生書道 脳トレ	カレンダー作り	紙風景 ビンゴゲーム	タンゴセラピー ぶどうの手工芸
18	19	20	21	22	23
野毛山動物園の旅	季節の手工芸	旧軽井沢めぐり	ハロウィンパーティー	リース作り	タンゴセラピー ぶどうのかこ作り
25	26	27	28	29	30
漢字クイズ	お楽しみ手工芸	ハロウィン手工芸	アキラ100%と行く みちのく小京都の旅	間違い探し	タンゴセラピー なんでしょー!!