


11月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練		 生きがいつくり 趣味サークル活動		 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等	
★座位体操(午前) ★口腔体操(午前) ★歩行訓練(遊歩クラブ) ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント		★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画		★午後の音楽体操 ★ボランティア	
 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。			★急なご家庭のご予定にスポット参加(臨時・利用日以外の)承ります。		
月無料ヘアカット	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
1	2	3	4	5	6
紙皿ぐらぐらゲーム	プロジェクタークイズ	紙芝居	間違い探し	紙風景 ビンゴゲーム	タンゴセラピー 頭の体操
8	9	10	11	12	13
カレンダー作り	漢字クイズ	橋本先生書道 ごぼう先生と体操	脳トレ	臨床美術 音楽レクリエーション	タンゴセラピー ちぎり絵
15	16	17	18	19	20
アキラ100%と行く ～長瀬の町～	大人の塗り絵	写真当てクイズ	折り紙手工芸	間違い探し	なまはげに出会う旅
22	23	24	25	26	27
大人の塗り絵	季節の手工芸	脳トレ	お楽しみ手工芸	リース作り	タンゴセラピー 積み上げゲーム
29	30				
壁画作り	秋の京都散策 ～南禅寺～				