

9月 プログラム予定表

 健康なからだづくり		 生きがいつくり		 気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★座位体操（午前）★口腔体操（午前） ★歩行訓練（遊歩クラブ） ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント		★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画		★午後の音楽体操 ★ボランティア	
 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。			★急なご家庭のご予定にスポット参加（臨時・利用日以外）の承ります。		
月無料ヘアカット	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
		1	2	3	4
		大人の塗り絵	間違い探し	オンライン 浅草寺仲見世さんぽ	タンゴセラピー ビンゴゲーム
6	7	8	9	10	11
間違い探し	プロジェクタークイズ	頭の体操	飛騨高山日本三大美祭り	紙風景 ビンゴゲーム	タンゴセラピー 大人の塗り絵
13	14	15	16	17	18
敬老手工芸	ごぼう先生と行く 名古屋城歴史散歩	紙芝居	ちぎり絵	リース作り	タンゴセラピー 折り紙手工芸
20	21	22	23	24	25
漢字クイズ	カレンダー作り	敬老会		なんでしょー！！	タンゴセラピー 歌鑑賞
27	28	29	30		
アキラ100%と行く 築地本願寺	大人の塗り絵	お楽しみゲーム	桔梗の ポップスタンド作り		