

# 4月 プログラム予定表

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |         |               |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|------------|
|  <div>健康なからだづくり</div> <div>機能訓練</div> <div>★座位体操（午前）★口腔体操(午前)</div> <div>★歩行訓練（遊歩クラブ）</div> <div>★理学療法士個別機能訓練</div> <div>★styleエクササイズ ★脳トレプリント</div> |  <div>生きがいつくり</div> <div>趣味サークル活動</div> <div>★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理</div> <div>★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋</div> <div>★絵画</div> |  <div>気分転換・地域・社会交流</div> <div>レクリエーション・行事等</div> <div>★プチ外出</div> <div>★ボランティア</div> |         |               |            |
|  <div>暮らしを支える</div> <div>生活基盤サービス</div> <div>★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買いもの支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。</div>                 |                                                                                                                                                                                                 |  <div>お得情報など</div> <div>お知らせ</div> <div>★急なご家庭のご予定にスポット参加（臨時・利用日以外）の承ります。</div>      |         |               |            |
| 月無料ヘアカット                                                                                                                                                                                                                              | 火                                                                                                                                                                                               | 水 PT機能訓練                                                                                                                                                                | 木       | 金 PT機能訓練      | 土          |
|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         | 1       | 2             | 3          |
|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         | 大人の塗り絵  | 紙風景<br>ピンゴゲーム | プロジェクタークイズ |
| 5                                                                                                                                                                                                                                     | 6                                                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                                                       | 8       | 9             | 10         |
| 岡崎城<br>オンラインツアー                                                                                                                                                                                                                       | 季節の手工芸                                                                                                                                                                                          | 紙芝居                                                                                                                                                                     | 折り紙手工芸  | 紙コップ手工芸       | 頭の体操       |
| 12                                                                                                                                                                                                                                    | 13                                                                                                                                                                                              | 14                                                                                                                                                                      | 15      | 16            | 17         |
| カレンダー作り                                                                                                                                                                                                                               | 絵手紙                                                                                                                                                                                             | 橋本先生書道<br>脳トレ                                                                                                                                                           | バラエティ   | プロジェクタークイズ    | タンバリン体操    |
| 19                                                                                                                                                                                                                                    | 20                                                                                                                                                                                              | 21                                                                                                                                                                      | 22      | 23            | 24         |
| イースターの壁飾り                                                                                                                                                                                                                             | 世界の名所                                                                                                                                                                                           | 藤の花手工芸                                                                                                                                                                  | タンバリン体操 | チューリップの花束作り   | 壁画作り       |
| 26                                                                                                                                                                                                                                    | 27                                                                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                                                      | 29      | 30            |            |
| 大人の塗り絵                                                                                                                                                                                                                                | お楽しみゲーム                                                                                                                                                                                         | 間違い探し                                                                                                                                                                   | 風船体操    | 脳トレ           |            |