



HOUYUKAI

等々カデイ新聞

<https://www.foryou.or.jp/facility/todoroki/w003/>

担当:もんま

社会福祉法人奉優会
等々カの家デイホーム
tel:03-5752-0037
fax:03-5752-0067
メール: todo-day@foryou.or.jp

2021年10・11月号

10月・11月の出来事



10月29日には、ハロウィンイベントを開催しました!!
ご利用者様には飴のつかみ取りゲームを等々カの家にお越し頂いた地域の皆様には、お菓子をプレゼントしました。



10月・11月の手工芸



【紙風景】リスのカード作り



秋のリース作り



ハロウィン手工芸



お楽しみ手工芸 ふくろう



秋のカード作り

IoTプログラム



【オンライン絵手紙教室】ススキを描きました!!



【タンゴセラピー教室】

他施設の皆様や世界中のボランティア様と交流しました。



【オンラインツアー】

横浜野毛山動物園や音楽レクリエーションを映像を通じて楽しみました。



等々カデイのリハビリ訓練

毎週水曜・金曜日は理学療法士にお越し頂き、朝の体操や個別リハビリを実施してまいります。リハビリ希望の方は、是非お声がけください。



朝の体操風景



個別リハビリ訓練

ご自宅で出来る体操ご紹介!!

●肩すくめの体操



肩をすくめる筋肉は、後頭部から肩、さらには背中の上の方まで繋がっている大きな筋肉です。ここが硬くなると、いわゆる肩こりを感じます。凝りが強くなると頭痛(緊張型)の原因にもなります。同じ姿勢が続いたときなど、この体操でリフレッシュしましょう!



①



②

両肩をすくめて、1、2、3で力を抜いてストンと肩を落とします。3で力を抜くときは、パツと力を抜く事を意識しましょう。5回ぐらいを目安にやってみてください。

公益混合型介護サービス

ご利用者様・ご家族様のお困りごとに寄り添い、いつまでも安心してご自宅でお過ごし頂けます様日々サポートして参ります。ご要望が御座いましたら、遠慮なくお申し付け下さい。

新型コロナウイルスの感染者数が減少傾向の為、お買い物サービスの同行を再開致しました。ご利用の方は是非お声がけ下さい。



お薬受け取り代行サービス



夕食提供サービス



お弁当持ち帰りサービス



お買い物サービス



ヘアカットサービス(月曜日のみ)



●編集後記

12月に入り、オミクロン株が広がりつつあります。感染症予防対策では皆様にご多大なるご協力をいただきありがとうございます。引き続き、デイホームでも現状の感染症予防対策(マスクの着用・手洗い・消毒)を継続し、緊張感を持って対応して参ります。寒い時期でも換気の為、常時窓を開けさせていただいております。暖房で温度管理はしていますが、寒さを感じる方は、羽織るものやひざ掛けをご持参いただきます様、お願い申し上げます。当事業所は12月30日(木)~1月3日(月)まで休業期間となり、1月4日(火)より営業致します。寒さの厳しい季節、さらに感染症予防対策で気の抜けない年末年始となりますが、どうかご自愛ください。2022年度が皆様にとって幸多い1年になりますよう祈念致します。本年もありがとうございました。来年もよろしくお願い申し上げます。

等々カの家デイホーム 責任者 山根