






1月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練		 生きがいつくり 趣味サークル活動		 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等	
★座位体操（午前） ★口腔体操（午前） ★歩行訓練（遊歩クラブ） ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント		★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画		★プチ外出 ★ボランティア	
 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。			★急なご家庭のご予定にスポット参加（臨時・利用日以外）承ります。		
月	火	水	木	金	土
無料ヘアカット		PT機能訓練		PT機能訓練	1
					年始休暇
3	4	5	6	7	8
年始休暇	福笑い	新年会		紙風景/オンライン知恩院	タンゴセラピー/脳トレ
10	11	12	13	14	15
間違い探し	ごぼう先生と体操	書道/脳トレ	プロジェクタークイズ	絵馬作り	タンゴ/小物入れ作り
17	18	19	20	21	22
オンライン上野東照宮	オーナメント作り	紙芝居	オンライン新春マジックショー	漢字クイズ	タンゴ/カレンダー作り
24	25	26	27	28	29
紙皿ぐらぐらゲーム	カップボーリング	お楽しみ手工芸	節分飾り作り	臨床美術/間違い探し	タンゴ/ビンゴゲーム
31					
大人の塗り絵					