



HOUYUKAI

等々カデイ新聞

<https://www.foryou.or.jp/facility/todoroki/w003/>

社会福祉法人 奉優会
等々カの家デイホーム
tel:03-5752-0037
fax:03-5752-0067
メール: todo-day@foryou.or.jp
2022年6月号

今月の活動報告

今月のオンラインツアー

今月のオンラインツアーは世界遺産の富岡製糸場、高野山を巡りました。皆様「一度は行って見たかったのよ。」とリポータの解説に熱心に耳を傾けられていました。また、ハイジ村のバラや長谷寺のアジサイなど美しく咲くお花も楽しまれていました。



ゲーム大会

楽しみながら上肢の筋力向上に繋がる動きを多く取り入れました！！
紙コップもぐらたきゲーム ペアで行って10秒の中に何個コップを捕まえるかを競いました！！



優勝者はなんと21個も取られました！！おめでとうございます！！

2位の方は19個

他の方も検討されました！！

ボール転がしゲーム

紙飛行機でタワー倒し

風船ゲーム



手工芸など

活動を通して思い出を語りあったり、ちぎる、貼るなどの手や指の巧緻性や色選びや配置を考えることで脳の活性化に繋がります。



カレンダー作り



ガーランド作り

アジサイのリース作り



脳トレ

紙芝居

間違い探し

臨床美術

今月のテーマ:【梅雨のガラス絵】

※毎月1回開催

臨床美術士の講師の方にお越しいただき、五感をはじめとする様々な感覚を大切にしながら制作します。皆様と楽しみながら参加することで、脳の活性化にも繋がります！！



書道

※毎月第2水曜日開催



囲碁

※毎月火・金・土曜日開催



午後の活動は趣味活動などお好きなことを選択して頂くことができます。

公益混合型 介護サービス

ご利用者様・ご家族様の日常生活のお困りごとに対して、介護保険サービスなどの有料サービスを活用するまでもなく、**無償**もしくは、**低額**で提供する奉優会独自のサービスです。

いつまでも安心してご自宅でお過ごしいただけます様日々サポートして参ります。ご要望が御座いましたら、遠慮なくお申し付け下さい。



毎週月曜日は
無料ヘアカットサービス

サミット買い物代行



夕食提供サービス



お薬受け取り代行サービス



お弁当持ち帰りサービス

日頃、重たくて中々買えないペットボトルなど、送迎の際、職員が自宅までお届けいたします。

6月のお誕生日の皆様



6月のお誕生日の皆様おめでとうございます！！
これからもお元気でデイサービスで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！

熱中症対策

熱中症は、高温多湿、無風な環境で、汗を発散しにくいときに発症しやすくなります。家のなかでも熱中症のリスクを防ぐ**室内環境を整える**ことが大切です。

- ①エアコンを適切に使う。→室温計でチェック！！
- ②直接日光が入らないように工夫する。→カーテン、よしずなどを活用する。

必要な水分量は1日当たり1~1.5リットルと言われています。高齢者はのどの渇きを感じにくく、またトイレの心配などから、水分摂取を控える傾向があるので、熱中症を予防するために必要な水分を、こまめに摂りましょう。

等々カの家デイホームでも換気と室温の調整をしながら熱中症予防と感染対策を実施して参ります！！

新型コロナウイルス感染予防対策引き続きのお願いです。

ご本人様及び同居のご家族様が発熱した場合や、感染が疑われる症状・体調不良などがありました際にはお手数ですが利用日でなくとも事業所までご連絡頂たく存じます。判断に迷われた場合も事業所までご相談ください。