

2月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいつくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等			
★座位体操(午前) ★口腔体操(午前) ★歩行訓練(遊歩クラブ) ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント	★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画	★プチ外出 ★ボランティア			
 暮らしを支える 生活基盤サービス ★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物支援 ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。	 お得情報など お知らせ ★急なご家庭のご予定にスポット参加(臨時・利用日以外)の承ります。				
月 無料ヘアースタイル	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
	1	2	3	4	5
	脳トレ	東京ドイツ村 春の足音揺れる菜の花	絵手紙 紙皿グラグラゲーム	紙風景 間違い探し	タンゴセラピー 大人の塗り絵
7	8	9	10	11	12
音楽レク 心に響く春の音楽	大人の塗り絵	橋本先生書道 バレンタインの壁飾り	脳トレ	バレンタインカード作り	タンゴセラピー ひな祭り手工芸
14	15	16	17	18	19
大人の塗り絵	紙皿グラグラゲーム	紙芝居	春の壁画作り	パンダに会いに行こう	タンゴセラピー 春の壁画作り
21	22	23	24	25	26
写真当てクイズ	季節の手工芸	カレンダー作り	アキラ100% 偕楽園梅まつり	臨床美術 お楽しみゲーム	タンゴセラピー だるま作り
28					
さくらのつり飾り					