

3月 プログラム予定表



健康なからだづくり

機能訓練

- ★座位体操 (午前) ★口腔体操 (午前)
- ★歩行訓練 (遊歩クラブ)
- ★理学療法士個別機能訓練
- ★styleエクササイズ ★脳トレプリント



生きがいつくり

趣味サークル活動

- ★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理
- ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋
- ★絵画



気分転換・地域・社会交流

レクリエーション・行事等

- ★プチ外出
- ★ボランティア



暮らしを支える

生活基盤サービス

- ★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買い物の支援
- ★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。



お得情報など

お知らせ

- ★急なご家庭のご予定にスポット参加 (臨時・利用日以外の) 承ります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|---------------------|-------------------|----------|---------------------|----------|
| 無料ヘアカット | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | ごぼう先生と体操 ～新川千本桜～ | 紙芝居 | 絵手紙 | 紙風景 | 間違い探し |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 間違い探し | カップボーリング | 橋本先生書道 お楽しみ手工芸 | 春のリース作り | 臨床美術 桜の立体カード作り | お花のリース作り |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 大人の塗り絵 | 紙皿ぐらぐらゲーム | お花のリース作り | カップボーリング | アキラ100%と行く ～白川郷～ | お楽しみ手工芸 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 春のリース作り | 漢字クイズ | 季節の手工芸 | なんでしょー! | 脳トレ | カレンダー作り |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 春爛漫に咲き誇る ソメイヨシノ 小田原城 | 季節の手工芸 | お楽しみゲーム | 写真当てクイズ | | |