

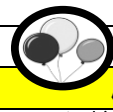




港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年8月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいつくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★元気もりもり体操&口腔体操★ ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	3~5日に納涼祭を行います。夏の暑さを吹き飛ばし夏祭りの雰囲気を楽しんで頂けるよう企画致しました。ご家族の方も是非いらして下さい。(月)(火)(水)ご利用で、納涼祭に参加されたい方は職員までお気軽にご相談ください。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ★歯科検診サービス(次回未定) ※ご不明な点はお問い合わせください。	8月18日(金) 理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声かけください。申込書をお渡しします。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付きカット¥4,645】

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ブロック崩し	ゲーゴル	納	涼	祭 ← 香雪会(盆踊り) →
7	8	9	10	11 山の日	12
内野様コンサート	フラワーアレンジメント カレンダー作成	カレンダー作成	職員による サマーコンサート	車椅子レクダンス	カレンダー作成 輪投げ
14	15	16	17	18	19
カレンダー作成	日本舞踊	フラワーアレンジメント カレンダー作成	押し花 カレンダー作成	ウクレレ&アロハ 理美容	ダーツゲーム
21	22	23	24	25 風呂の日	26 風呂の日
みなトーク会	ゲーゴル	ダーツゲーム	ヒロセ様歌会	フラワーアレンジメント	白金スイーツ
28 風呂の日	29 風呂の日	30 風呂の日	31 風呂の日		
ゲーゴル	朗読	書道&尺八・ギター	折り紙		

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615