

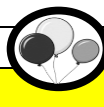




港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森平成29年 6月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎 月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お 菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道	6/1～9日東京タワー展望台見学とおやつ 外出がございます。皆様のご参加お待ちし ています。 ※ご案内は別途配布しております。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	6月5日(月) 23日(金) 理美容がございます。ご希望の方は一週間前ま でに職員までお声かけください。申込書をお渡しします。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付き カット¥4,645】

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			東京タワー おやつ外出	明日元気になーれ	
5	6	7	8	9	10
カレンダー作成・ヘア カット・東京タワー外出	フラワーアレンジメント・ 音楽の贈り物コンサート・ 東京タワー外出	カレンダー作成	カレンダー作成・折り紙	慶應幼稚舎交流会 → 15:00～16:00	榎本様リサイトル
12	13	14	15	16	17
フルーツコンサート	カレンダー作成 ネイル	カレンダー作成 フラワーアレンジメント	カレンダー作成 押し花	内野様コンサート	ブロック崩
19	20	21	22	23	24
みなトーク会	車椅子レクダンス	書道&尺八&ギター	ゲーゴル	フラワーアレンジメント・ウ クレレ&アロハ・ヘアカット	香雪会
26(フロの日)	27(フロの日)	28(フロの日)	29(フロの日)	30(フロの日)	
白金スイーツ	ゲーゴル	山中様コンサート	折り紙	朗読	

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615