





港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年9月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★元気もりもり体操&口腔体操★ ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★園芸 ★俳句 ★トランプ ★クロスワード ★読書 ★百人一首 ★手工芸 ★編み物 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★塗り絵 ★カッパ-製作	15日(金)～16日(土)の二日間、敬老会を開催致します。 ボランティアの演奏会、職員によるお祝いの出し物をご用意しています。皆様のご参加お待ちしております。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ★歯科検診サービス(次回未定) ※ご不明な点はお問い合わせください。	4(月)、15日(金)理美容がございませう。別途皆様に申込書を配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ダーツゲーム	夢コンパス様による コンサート 2時～
4	5	6	7	8	9
ネイル ヘアカット	フラワーアレンジメント	カレンダー作成	書道&尺八&ギター	内野様コンサート	車椅子レクダンス
11	12	13	14	15	16
ウクレレ&フラダンス レアレアホアロハ	カレンダー作成	フラワーアレンジメント	折り紙	敬老会 ヘアカット	敬老会
18	19	20	21	22	23
日本舞踊 2時～	輪投げ	ヒロセ様による歌会	押し花	フラワーアレンジメント	輪投げ
25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日	28 風呂の日	29 風呂の日	30 風呂の日
朗読	白金スイーツ 2時～	山中様コンサート	職員による演奏会	輪投げ	ダーツゲーム

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615