

# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森平成29年 7月 プログラム予定表

	<b>健康なからだづくり</b>		<b>生きがいつくり</b>		<b>気分転換・地域・社会交流</b>
<b>機能訓練</b>		<b>趣味サークル活動</b>		<b>レクリエーション・行事等</b>	
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!!		★カラオケ ★園芸 ★俳句 ★トランプ ★クロスワード ★読書 ★百人一首 ★手工芸 ★編み物 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★ 塗り絵 ★カレンダー作成		7月6日に七夕祭りをを行います。お願い事を短冊 に書いて下さい★19日はスイカ割を行いおやつに スイカを召し上がって頂きます。	
※要支援の方には運動器機能向上プログラ ム 実施中					

	<b>暮らしを支える</b>		<b>お得情報など</b>
<b>生活基盤サービス</b>		<b>お知らせ</b>	
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ★歯科検診サービス(次回未定) ※ご不明な点はお問い合わせください。		3日(月)、21日(金)、31日(月)理美容がございます。別途皆様に申込書を 配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カット のみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、 パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)	

月	火	水	木	金	土
					1
					ゲーゴル
3	4	5	6	7	8
車椅子ダンス	フラワーアレンジメント カレンダー作成	ラジェンマ特養合同 サマーコンサート2～3時	七夕祭り	ウクレレ&フラダンス	ネイル カレンダー作成
10	11	12	13	14	15
内野様コンサート	輪投げ	フラワーアレンジメント	折り紙	フラワーセラピー 2～3時(食堂にて)	ヒロセ様による歌会
17 海の日	18	19	20	21	22
カレンダー作成	フルーツデュオレガロ 2時～	すいか割り	押し花	フラワーアレンジメント	空き缶コロコロゲーム
24	25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日	28 風呂の日	29 風呂の日
朗読	ダーツゲーム	書道&尺八&ギター	ゲーゴル	白金スイーツ	夢コンパス様による コンサート
31 風呂の日					
ダーツゲーム					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615