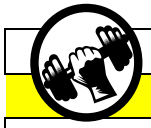
港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森　平成29年3月　プログラム予定表



健康なからだづくり
機能訓練



生きがいづくり
趣味サークル活動



気分転換・地域・社会交流
レクリエーション・行事等



暮らしを支える
生活基盤サービス



お得情報など
お知らせ

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ダーツゲーム	ダーツゲーム	ひな祭り演奏会	ストレッチダンス
6	7	8	9	10	11
ヘアカット ネイル カレンダー作成	フラワーアレンジメント 花壇の植え替え14:15～	日本舞踊	折り紙	書道＆尺八＆ギター	夢コンパス様による コンサート
13	14	15	16	17	18
内野様コンサート	カレンダー作成	フラワーアレンジメント カレンダー作成	押し花 カレンダー作成	ウクレレ＆フラダンス ヘアカット	榎本様リサイタル
20	21	22	23	24	25 お風呂の日
ストレッチダンス	ゲーゴル	ゲーゴル	花見外出 ヒロセ様による歌会	花見外出 フラワーアレンジメント	花見外出 小林様の演奏会14:00～
27 お風呂の日	28 お風呂の日	29　お風呂の日	30　お風呂の日	31　お風呂の日	
花見外出 朗読	花見外出 ダーツゲーム	花見外出 ストレッチダンス	折り紙	ダーツゲーム	

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい
※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森　03-3449-9615