






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年11月 プログラム予定表

| | | | | | |
|---|---------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|
|  | 健康なからだづくり 機能訓練 |  | 生きがいつくり 趣味サークル活動 |  | 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等 |
| 11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中 | | ☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成 | | 11/24(金)～紅葉外出があります。紅葉や銀杏など秋の景色を楽しんで頂けるような企画を立てております。 | |

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|------------------------------|
|  | 暮らしを支える 生活基盤サービス |  | お得情報など お知らせ |
| ★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) | | 6(月)、17日(金)理美容がございませう。別途皆様に申込書を配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円) | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------------------------|----------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 空き缶コロコロゲーム | ゲーゴル | ダービーゲーム | 夢コンパス様によるコンサート14:00～ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ヒロセ様による歌会 | フラワーアレンジメント | 車椅子レクダンス | 折り紙 | ネイル レアレアホアロハ様による ウクレレ&フラダンス | ゲーゴル |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 内野様コンサート | ゲーゴル | フラワーアレンジメント | 押し花 | 書道&尺八&ギター | 空き缶コロコロゲーム |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 風呂の日 | 25 風呂の日 |
| 朗読 | 空き缶コロコロゲーム | ダーツゲーム | 職員による演奏会 | フラワーアレンジメント 紅葉外出 | ダーツゲーム |
| 27 風呂の日 | 28 風呂の日 | 29 風呂の日 | 30 風呂の日 | | |
| 白金スイーツ14:00～ 紅葉外出 | 紅葉外出 | 紅葉外出 | 折り紙 紅葉外出 | | |

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい
 ※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615