

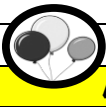




港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年10月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★元気もりもり体操&口腔体操★ ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	10月23(月) 24(火) 25(水) 運動会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	10月2日(火)、20日(金) 理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声かけください。申込書をお渡します。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付きカット¥4,645】

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ウクレレ&フラダンス 理美容	フラワーアレンジメント	カレンダー作成	車椅子レクダンス	内野様コンサート	カレンダー作成
9	10	11	12	13	14
カレンダー作成	カレンダー作成 ダービーゲーム	フラワーアレンジメント ブロック崩し	折り紙 カレンダー作成	カレンダー作成 フラワーセラピー	明日天気になーれ 買い物サロン
16	17	18	19	20	21
みなと一く会	白金スイーツ	玉入れ	ダービーゲーム 押し花	理美容 職員による演奏会	ヒロセ様歌会
23	24	25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日	28 風呂の日
運動会	←—————→		魚釣りゲーム	フラワーアレンジメント 書道&尺八・ギター	日本舞踊
30 風呂の日	31 風呂の日				
朗読	ゲーゴル				

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615