






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年12月 プログラム予定表

 健康なからだづくり	 生きがいづくり	 気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆フラ ワーアレンジメント ☆書道	12月20日(水)～12月22日(金)3日間、 恒例のお楽しみ会を開催致します。 ビンゴ大会や職員の出し物も予定していますので 皆様のご参加お待ちしております。

 暮らしを支える	 お得意情報など
生活基盤サービス	お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	12月4日(月) 15日(金) 理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに 職員までお声かけください。申込書をお渡しします。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付きカット ¥4,645】

月	火	水	木	金	土
				1	2
				慶應幼稚舎交流会	モンゴル民謡・演歌コンサート カレンダー作成
4	5	6	7	8	9
理美容 ウクレレ&フラ ダンス カレンダー作成	フラワーアレンジメント カレンダー作成	山中様演奏会 カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成 フラワーセラピー	白金台いきいきプラザ 歌声広場
11	12	13	14	15	16
内野様コンサート	車椅子レクダンス	フラワーアレンジメント	折り紙 輪投げ	理美容 白金いきプラコーラス	夢コンパス
18	19	20	21	22 お風呂の日	23 お風呂の日
みなトーク会	ヒロセ様歌会	お楽しみ会 ベルクワイヤコンサート	お楽しみ会 押し花	お楽しみ会 フラワーアレンジメント	日本舞踊
25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29	30
朗読	ホームメイドケーキ (マミー風)	白金スイーツ	書道&尺八&ギター ネイル	年末お休み	

12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始のお休みです。新年は1月4日(木)から営業いたします。

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615