

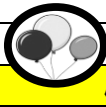



港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森平成29年5月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第 二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道	★5日は端午の節句による演奏会がありますのでお 楽しみにして下さい♪ ★30日は白金台幼稚園の交流会があります。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	8日(月)、26日(金)理美容がございませう。別途皆様に申込書を配布します。ご 希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、 仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャン プーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
輪投げ	フラワーアレンジメント	ストレッチダンスSP	ゲーゴル	端午の節句演奏会	日本舞踊
8	9	10	11	12	13
ネイル カレンダー作成	ウクレレ&フラダンス	フラワーアレンジメント カレンダー作成	折り紙 カレンダー作成	フラワーセラピー (食堂)14～15時	フルートデュオレガロ 14時～
15	16	17	18	19	20
内野様コンサート	ダーツゲーム カレンダー作成	車椅子レクダンス	押し花	フラワーアレンジメント カレンダー作成	ダーツゲーム カレンダー作成
22	23	24	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日
朗読	ゲーゴル	ダーツゲーム	白金スイーツ	書道&尺八&ギター	小林様演奏会
29 お風呂の日	30 お風呂の日	31 お風呂の日			
ゲーゴル	白金台幼稚園交流会11時～ ブロック崩し	輪投げ			

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615