

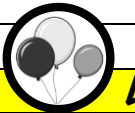




港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年3月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道		3月3日(土)桃の節句のお祝いを致します。 3月下旬からお花見外出がございます。皆様 のご参加お待ちしております。	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。		5日(月)、16日(金)に理美容がございます。別途皆様に申込書を配布しま す。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ 1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パー マ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)	

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					ひな祭り (ヒロセ様による歌会)
5	6	7	8	9	10
ヘアカット	フラワーアレンジメント ネイル	プラチナ美容塾	折り紙	日本舞踊	職員による演奏会♪
12	13	14	15	16	17
内野様コンサート♪	車椅子レクダンス	フラワーアレンジメント カレンダー作成	押し花 カレンダー作成	ヘアカット カレンダー作成	夢コンパス様コンサート♪
19	20	21	22	23	24
カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	万砂子様によるギター演奏	フラワーアレンジメント	白金スイーツ
26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日	30 お風呂の日	31 お風呂の日
書道&尺八	シンギング・リン	ゲーゴル	折り紙	ウクレレ&フラダンス	ゲーゴル

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい
 ※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615