

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年1月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	【お好きな活動を選択して下さい】 ★カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ★クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ★手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ★将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	今年も白金の森を宜しくお願い致します。 皆様にとって今年もワンダフルな一年になりますように職員一同願っております。 15～31日まで初詣外出を予定しておりますのでお楽しみに♪

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	19日(金)理美容がございます。別途皆様に申込書を配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアニュキア&シャンプー9,720円)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始休み	年始休み	年始休み	お正月遊び	内野様コンサート	モンゴル民謡14:15～
8	9	10	11	12	13
カレンダー作成	フラワーアレンジメント カレンダー作成	車椅子レクダンス	折り紙	ネイル カレンダー作成	カレンダー作成
15	16	17	18	19	20
初詣外出 かるた遊び	初詣外出 かるた遊び	フラワーアレンジメント 初詣外出	押し花 初詣外出	ヘアカット 初詣外出	かるた遊び
22	23	24	25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日
初詣外出	初詣外出	ウクレレ&フラダンス 初詣外出	書道&尺八&ギター 初詣外出	フラワーアレンジメント 白金スイーツ	夢コンパス様コンサート
29 風呂の日	30 風呂の日	31 風呂の日			
ヒロセ様歌会 初詣外出	ネイル 初詣外出	初詣外出			

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615