

# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年4月 プログラム予定表

 <b>健康なからだづくり</b> <b>機能訓練</b>	 <b>生きがいづくり</b> <b>趣味サークル活動</b>	 <b>気分転換・地域・社会交流</b> <b>レクリエーション・行事等</b>
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!!  ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	★職員による春のウエルカムコンサートを行います。皆様の参加お待ちしております。

 <b>暮らしを支える</b> <b>生活基盤サービス</b>	 <b>お得情報など</b> <b>お知らせ</b>
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)  ※ご不明な点はお問い合わせください。	4月2日(月)20日(金)理美容がございます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声かけください。申込書をお渡しします。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付きカット¥4,645】

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ヘアカット	フラワーアレンジメント	あした天気(下肢)	輪投げ	カレンダー	白金いきいきプラザ コーラス
9	10	11	12	13	14
カレンダー	カレンダー	フラワーアレンジメント	折り紙	内野様コンサート	カレンダー
16	17	18	19	20	21
みなトーク会	シンキング・リン	カレンダー	押し花	フラワーアレンジメント ヘアカット	職員による演奏会
23	24 風呂の日	25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日	28 風呂の日
ウクレレ&フラダンス	書道&尺八	白金スイーツ	ギター(万砂子様)	山中様演奏会	春のウエルカム コンサート
30 風呂の日					
朗読					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615