






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年6月 プログラム予定表

| | | |
|--|--|---|
|  健康なからだづくり 機能訓練 |  生きがいづくり 趣味サークル活動 |  気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等 |
| 1 11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中 | ☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙(毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆塗り絵 ☆フラワーアレンジメント ☆書道 ☆手工芸 | ☆6月1日慶應幼稚舎交流会がございます。 ☆6月中旬頃よりお食事外出を計画しています。皆様のご参加お待ちしております。 |

| | |
|--|--|
|  暮らしを支える 生活基盤サービス |  お得情報など お知らせ |
| ★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。 | 6/4(月)、22(金)理美容がございます。別途皆様に申込書を配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円) |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------------------|-------------|---------|----------------------|---------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 慶應幼稚舎交流会 | ゲーゴル |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| カレンダー ヘアカット | フラワーアレンジメント カレンダー | カレンダー | カレンダー | 六本木次郎様 コンサート | カレンダー |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 朗読 | ヒロセ様歌会 | フラワーアレンジメント | 折り紙 | 内野様コンサート | モンゴル民謡 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| みなトーク会 | ウクレレ&フラダンス | 職員による演奏会♪ | 押し花 | フラワーアレンジメント ヘアカット | 夢コンパス |
| 25 風呂の日 | 26 風呂の日 | 27 風呂の日 | 28 風呂の日 | 29 風呂の日 | 30 風呂の日 |
| ブロック崩し | 白金スイーツ | 万砂子様ギター演奏 | プラチナ美容室 | 書道&尺八 | ダービーゲーム |

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615