



**HOUYUKAI**

# 港区立高齢者在宅サービスセンター

## 白金の森

### ご利用案内



電話 03-3449-9615 (デイ直通)

FAX 03-3442-3110 (デイ直通)

電話(代表) 03-3449-9611

## 私たちのサービスの特徴

社会福祉法人奉優会のビジョン

《私たちはご利用者ひとり一人のその方らしい暮らしを大切にします》

このビジョンを元に、奉優会のデイサービスでは生活基盤型通所介護というキーワードを掲げ、ご自宅での日常生活に着目した通所介護を提供することに重きを置いています。それは、いつまでも住み慣れた街で、その方らしい在宅生活が継続できるよう、通所介護の面から支援していきたいという思いからです。白金の森ではこれらのビジョンに則り《在宅生活を支える通所介護サービス》を提供いたします。

## 事業内容

事業内容

総合事業	要支援 1～2 の認定を受けた方・事業対象者を対象に心身機能の維持に努め、生活レベルの低下予防を目的とします
通所介護（一般）	要介護 1～5 の認定を受けた方を対象に、外出の機会の提供と趣味活動、機能訓練等を通して、社会的交流の促進を図ることを目的としています。

## 主なサービス内容

① 定員	通所介護・介護予防通所介護 35名
② 入浴	大風呂・座位浴・寝台浴（三種類の浴槽あり）
③機能訓練	体操・外出・脳トレ・調理など 個別機能訓練（要介護者） 運動器機能向上プログラム（要支援者）
④ 食事	昼食・おやつ （年間行事の外出イベントやケータリングサービスも不定期実施）
⑤ 送迎	3台体制（リフト付きワゴン車2台・軽自動車1台）
⑥ 生活相談	相談員による、訪問・通所介護計画書作成・評価
⑦ 健康管理	看護師配置 日常健康管理等

## 生活相談員



事業所責任者  
安藤 万里子



事業所副責任者  
齋藤 裕章



主事  
市川 美歩



三浦 あゆみ

## 営業日・営業時間

営業日	月曜日から土曜日（祝祭日も営業いたします）
休業日	日曜日、年末年始（12月29日～翌年1月3日） ※不測の事態が生じた場合等、臨時休業させていただくことがあります。
営業時間	8:40 ～ 18:00
サービス提供時間	9:00 ～ 17:40

## 事業所の概要

所在地	東京都港区白金台 5-20-5		
連絡先	TEL 03-3449-9615 FAX 03-3442-3110		
責任者	安藤 万里子		
営業日	月曜日～土曜日（祝祭日も営業いたします）		
設概要	活動室	1 室	
	食堂	1 室	
	相談室	1 室	
	静養室	6 床	
	送迎車	ワゴン車（車椅子リフト付）2 台 軽自動車 1	
職員体制 （兼任あり）		人数	業務内容
	管理者	1 名	施設運営の管理
	生活相談員	5 名 以上	生活相談、介護計画の作成など
	看護職員 （機能訓練指導員）	2 名 以上	健康チェック、養護等
	介護職員	10 名 以上	介護サービス等

## デイサービス館内写真



広々としたフロアスペース

## 休憩スペース



休憩スペースにはベッド 7 床の静養室と、テレビやソファが置いてある休憩室がございます。



## 奉優デイサービス ～生活基盤型通所介護～

地域にお住まいの高齢者が、施設入所に頼らず安心して在宅生活を続ける事ができる事を目指します。具体的には、介護負担を抱えているご家族の休息の場(レスパイトケア機能)や独居高齢者の支援の場としての夕方の延長サービスや、夕食提供等、生活支援サービスを実施します。

### ●夕食(延長)サービスの実施(限定)

夕方2便の送迎車が出発する17:30以降にも滞在希望される方につきましては、引き続き18:30までお過ごしいただき、ご自宅まで送迎致します。  
※9時間以上滞在される場合は延長加算がかかります。



大人気の夕食サービス



理美容サービス

### ●自宅での生活をサポートするサービスを行います。理美容サービス(2回/月)

**Style  
for優**

## Style for 優 ～生活支援(リハビリ)型通所介護～

要支援の方を中心とした自立支援グループ「Style for 優」では、理学療法士による作成したハイレベルな機能訓練プログラムのほか、利用者様個々の可能な動作を存分に生かした「日常生活リハビリ」の観点を取り入れた支援を行っています。

### ●機能訓練(Styleエクササイズ)

機能訓練指導員による適切な指導のもと、筋力向上を目的としたセラバンド・ボール・タオルを使用した体操等を行います。



### ●プラチナタイム

日常生活動作に必要な動きの訓練を行います。

(例)洗濯たたみや、コップ洗い、テーブル拭き、お盆・おしぼり配り、配膳下膳など。

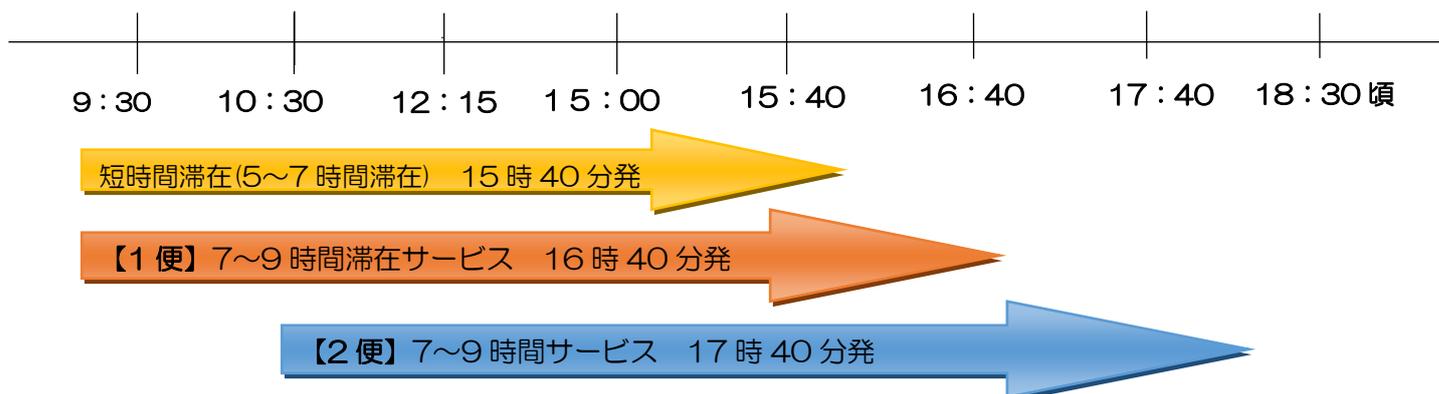


## デイサービスの1日の流れ(基本パターン)

8:50~	お迎え (1便・2便) ティータイム 健康チェック	送迎車でご自宅までお迎えにあがります。 到着時に手洗いとうがいを行います。 席に着いたらまずはティータイム、 専任の看護師による健康チェックを行います <b>☆健康処へご案内</b> (随時入浴サービス実施致します)	
11:15	午前のプログラム	ふぉーゆー体操(集団体操)、食事前の発声練習等 を行ないます	
12:15	昼食	施設内の厨房で手作りしたお食事を出来立てでお 召し上がりいただけます(外食の行事も行います)	
12:45頃	休憩時間	トランプ、オセロ、囲碁、将棋などの卓上ゲーム等 自由にお過ごしいただいております ベッドでお休み頂く事も可能です <b>☆style エクササイズ(要支援の方対象) 実施</b>	
14:15	午後の活動	レクリエーションゲーム、手工芸や書道、フワ-アリソ ジ M外等の趣味活動、外出などの活動を行います (随時入浴サービス実施致します) <b>☆趣味活動選択プログラム</b>	
15:15	おやつ リラックスタイム	美味しいおやつをご提供いたします。	
15:40	早便お送り	短時間をご希望の方には早い時間帯でお送りしす。	
16:40~	お送り (1便・2便)	送迎車でご自宅までお送りいたします 一日一緒に過ごした職員が、その日のご様子につい てご家族に直接ご報告いたします <b>☆延長サービス</b> ご希望の方には夕食を提供(限定)	

## 選べるサービス時間帯

●あなたに合ったサービス時間が選べます。



## 人気のプログラム

フラワーアレンジメントや押花、折紙教室などの様々な手工芸と、車椅子ダンスで体を動かしたり、日本舞踊を観賞したりと、数多くのプログラムをご用意しております。



## 入浴サービス

ご自宅で入浴するのが困難な方を中心に入浴サービスを実施しています。

(一日定員20名。定員を超えた場合はキャンセル待ちでのご案内となります)

一般浴



車椅子浴



寝台浴



## お食事

施設内の厨房で、手作りの温かいお食事をご用意いたします。管理栄養士が考えた栄養バランスの整った和・洋・中さまざまなメニューをご用意致します！イベント食や郷土料理、季節に合った料理をお出ししています。献立表にはカロリー表示と塩分表示をしております。身体状況に合わせて、お粥や刻み食などに変更することもできます。 なお、アレルギーや食事制限がある場合には事前にお申し出ください。代替食に変更できる場合もございます。

常食



刻み食の例(ムス)



## 送迎サービス

基本的には港区全域ですが、送迎車の台数やコースの関係上、白金・白金台・高輪の全域と三田、港南、南麻布の一部を中心にまわっています。



## 見学随時受付中

見学ご希望の方へ送迎サービスを実施しています。

(昼食もご希望があれば500円で提供致します)

※なお、契約前はセンター内での介助等は出来ない為、必要な方はご家族の方も一緒にお願います。まずは一度連絡下さい。

## ご利用について

ケアマネージャーからの申込書がセンターに届き次第、ご利用の調整を致します。その後日時調整のうえ、ご契約の為にご自宅へ訪問をさせていただきます。

### 《持ち物》

連絡帳、薬、替えの衣類や下着(必要な方のみ)



## 白金の森プチ情報

1988年10月1日に開所した、港区立で一番初めに開設した施設です。

その後大規模改修を実施し、2011年2月にリニューアル致しました。港区の指定管理者制度として社会福祉法人奉優会が施設の管理運営をしています。

館内にはデイサービスの他にも特別養護老人ホーム・ショートステイ・高輪地区高齢者相談センターが併設。どんぐり公園も隣接しており自然に恵まれた環境で、地域交流も盛んです。ご利用希望の方は、是非一度見学にお越しください。

充実の施設情報はここから！



白金の森 デイ



## 料金

### ● 通所介護サービス料金（日額）

※下記金額 7～8 時間未満サービス料金です。短時間サービスをご希望の方は担当者へお問い合わせください。

介護度	1日あたりの利用料金 (10割)	介護保険適用時のご負担額 (1割)
<b>要介護1</b> (通所介護Ⅲ31)	5,647 円	628 円
<b>要介護2</b> (通所介護Ⅲ32)	7,151 円	795 円
<b>要介護3</b> (通所介護Ⅲ33)	8,279 円	920 円
<b>要介護4</b> (通所介護Ⅲ34)	9,417 円	1,047 円
<b>要介護5</b> (通所介護Ⅲ35)	10,555 円	1,173 円
ADL 維持等加算 (I)	32 円	4 円
ADL 維持等加算 (II)	65 円	7 円
入浴加算	545 円	55 円
中重度者ケア体制加算	490 円	49 円
サービス体制強化加算 I (イ)	196 円	20 円
(ロ)	130 円	13 円
処遇改善加算 I	ご利用総単位数の 5.9%分をご負担いただきます	

### ● 総合事業通所介護サービス料金（月額）

介護度	1カ月あたりの利用料金 (10割)	1ヶ月あたりの利用料金 (1割)
<b>要支援1</b>	17,952 円	1,796 円
<b>要支援2</b>	36,809 円	3,681 円
運動器機能向上加算 I	2,452 円	246 円
サービス体制強化加算 I (イ)	784 円	79 円
(要支援 1) (ロ)	523 円	53 円
サービス体制強化加算 I (イ)	1,567 円	157 円
(要支援 2) (ロ)	1,046 円	105 円
処遇改善加算 I	ご利用総単位数の 5.9%分をご負担いただきます	

### ● 実費

昼食（おやつ代込み）／1回	500 円（全額自己負担）
外食、材料費等レクリエーション費用、リハビリパンツ、パット代など	実費

※ 前営業日 17 時以降の欠席の場合、昼食代（¥500）のキャンセル料が発生いたします。

## お支払い方法

利用月の翌月 20 日までに請求書を発行いたしますので、ご指定の銀行または郵便局の口座から自動引き落としになります（引き落とし手数料は事業所が負担いたします）