

白金の森デイサービス

# プラチナロード便り

令和元年5月号

高齢者在宅サービスセンター 白金の森  
TEL 03-3449-9615  
FAX 03-3442-3110  
住所 東京都港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



ブログにて

随時情報発信中!

## 平成から令和へ...



いつも白金の森デイサービスをご利用頂きまして有難うございます。皇太子様が新天皇として即位されるのに伴い、【平成】に代わる新たな元号【令和】が始まりました。新しい時代も白金の森はご利用者様にとって安心して過ごせる温かいデイサービスを目指してまいります。5月から気持ちを新たにし、皆様のご来所を職員一同お待ちしております。

### 青空歩行訓練



白金の森デイサービスでは歩行訓練を兼ねて、日々お隣にある「どんぐり公園」までお散歩外出を行なっております。

四季折々の草木花々を眺めながら1周250メートルの公園内の遊歩道を職員と一緒にゆっくり歩きます。

参加したご利用者の皆様からは「外を歩く事が気持ち良い!」「友達と一緒に掛けるのは楽しい!」と毎回ご好評を頂いております。是非皆様も青空歩行訓練と一緒に掛かけましょう!ご参加をお待ちしております。





# 口腔ケアのススメ

正しい口腔ケアには、唾液の分泌を促進する効果や感染症や発熱を予防したり誤嚥性肺炎の予防にも繋がります。

また、脳に酸素を送ったり刺激を与えたりする為、中枢神経を活性化し認知症を予防するともいわれています

## 【歯の磨き方】

歯ブラシは優しく持ち、歯茎に当たっても痛くない程度の力で磨きます。

義歯を使用している場合は義歯を外してから歯を磨きます。

- ①歯ブラシが歯に対して90度になるように当てます
- ②細かく動かしながら1本1本丁寧にブラッシングします
- ③奥歯の溝や歯と歯の間は汚れが溜まり易いので、磨き残しが無いように念入りにブラッシングしましょう！

# ご家族向け講座 のお知らせ



この度、白金の森デイサービスと株式会社キューピー様のご協力でご家族・ご利用者様向けの高齢者のお食事に関する講座を開催予定です。

誤嚥性肺炎を予防する口腔ケアや水分の正しいトロミの付け方、やわらか介護食のご案内など盛り沢山の内容を予定しております

詳しい日程が決まりましたら改めてご案内をさせていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



# 社会交流 -花の植替え-

白金の森デイサービスのお隣にある「どんぐり公園」で行われた花壇の植替えにご利用者と共に参加致しました。

軍手をして花壇にひとつひとつ丁寧に花を植えていきます。

皆様のお蔭で花壇の植え替え作業はあっという間に終わり、港区の職員さんからコスモスの種のプレゼントを頂きました！

白金デイでは今後も積極的に社会交流を図ってまいります。



# 職員紹介

皆様はじめまして。今年4月より入職いたしました新卒職員の星と申します。

今はまだご利用者様・ご家族様にとってお役に立てることは限られているとは存じますが、白金の森の一員として、一つずつお役に立てることを増やしていけるよう努めて参ります。まだまだ未熟な私ではございますが、何卒宜しくお願いいたします。



# 《イベントのお知らせ》

フラワーアレンジメント教室

5月7日(火)15日(水)24日(金)

白金スイーツ 5月24日(水)

訪問理美容 5月31日(金)