

白金の森デイサービス プラチナロード便り

平成31年1月号

白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615

FAX 03-3442-3110

住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!



12月24.25にお楽しみ会が行い、
ビンゴ大会や職員によるハンドベル演奏を
皆様楽しみました♪



誤嚥予防に大切なこと

- 1 舌の運動 (口の中残ったり不用意に食べ物が入る事をふせぎます)
- 2 首の運動 (1、と合わせて行くと喉の筋肉の動きが良くなります)
- 3 歌 普段から声を出して誤嚥した異物を咳で外に出せるようにします)
- 4 口腔内の清潔 (肺炎を起こす菌が口から肺に入るのを防ぎます)

白金の森でも以上の事に
気をつけています。
ご自宅でも注意してください



今年のテーマは
『いつまでもいきいき
歩こう』です。

皆様年明けをいかがお過ごしでしょうか？今年の白金の看護目標は『歩く！をいつまでも』です。去年から足にあった靴のご案内やフットケアのご紹介を行ってきました。今年は日赤医療センターと医療連携を結び、フットケアを強化していきます。外反母趾・巻き爪、白癬の悪化や変形した爪などこれまで医療機関でも対応が困難だったケースも日赤とデイ看護師と共同で治療をサポートして行きます。1月17日に日赤医療センター日吉医師をお呼びして、ケアマネージャー様とご家族様合同のフットケア勉強会を開催いたします。是非ご参加下されば幸いです。ご質問は高橋看護師までお問い合わせ下さい。

職員紹介

名前:三浦 あゆみ



出身地:東京都

趣味:ライブに行くこと
ひとりカラオケ

一言:今年もご利用者の皆様に楽しく白金の森で過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。



インドネシアからの技能実習生のフィルリさんです。「にほんのことはまだよくわかりませんが、介護支援を三年間がんばります。よろしくおねがいします

《編集後記》

いよいよ平成三十一年が始まりました。今年は四か月後に新たな元号に変わるなど大きな変革の年でもあります。ここ白金の森にも、外国人技能実習制度でインドネシアから新しい仲間を加え更に愛されるデイサービスを目指して行きたいと思っております。今年も宜しくお願いいたします