

白金の森デイサービス

プラチナロード便り

令和2年6月号

白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615

FAX 03-3442-3110

住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

白金の森 新型コロナウイルス感染対策の取り組み



マスク着用率 **100%**



マスク 手袋 フェイスシールド
全職員着用



使用可

使用不可

使用可

手洗い場 飛沫感染対策
ソーシャルディスタンス確保



クリアパーテーション
全テーブル設置



触れるものは
頻回の消毒



トイレも
消毒回数 ↑



こまめな手指消毒
一処置一手洗



フロア・送迎車内
終日換気

感染予防の為に窓を開けて送迎しています



乗車時 手指消毒・検温

※ご自宅での検温にもご協力お願いします

6月の予定

プログラム自粛は6月も継続になります。

飛沫感染防止につながるような
歌を歌う・大きな声を出す・密集するなどを避けて
レクリエーションを実施します。

ボランティア様のご来所を引き続きお断りさせて頂いています。

自粛期間の終了時期も**現在未定**となっております。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程を何卒よろしくお願い申し上げます。



6月も引き続き **脳トレ・リハビリ** を強化していきます

フラワーアレンジメントは通常通り実施します。

実施日：6/2(火) 6/10(水) 6/19(金)



リハビリコーナー

【脊柱起立筋】～腰の筋肉のストレッチ～

目標回数（1日）5～10秒×3セット

（注：回数は目安です）
痛みがある場合などは無理せず中止して下さい。



足を開いて座り、
背中から丸くなるように
前傾しましょう。



身体を左右へ
曲げないように
行いましょう

効果

腰痛予防

姿勢改善

転倒予防