

白金の森デイサービス

# プラチナロード便り

令和2年12月

白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615  
FAX 03-3442-3110  
住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

## 「来所チェックリスト」が新しくなりました!

いつも白金の森デイサービス・新型コロナ対策にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。これまで「ご来所前の検温」をお願いしていましたが先月から用紙をリニューアルし、新たに「来所チェックリスト」を設けさせていただきました。

安全なデイサービスを安心してご利用いただくために、ご利用いただく皆様にはご不便お掛けしますが、引き続き「ご来所前検温」にご協力いただきますようお願いいたします。

チェックリストの  
使い方について



チェックリストにはご本人の発熱や諸症状の有無、体調をはじめ、「同居されている人の発熱」などの項目が9つほど並んでいます。

ご利用日当日の状況はもちろん、お休み中や他サービスご利用中にあった体調の変化など一週間程度ご様子を見ていただいてチェックしてください。

可能でしたらご利用日前に白金の森デイサービスまでご連絡いただくと助かります。

また、判断に迷われましたらお気軽に白金の森までお電話ください。

朝の体温 月 日( )

℃

### デイサービス 来所チェックリスト

(該当するものがあればチェックし事前に職員へご相談下さい)  
港区立高齢者住宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615

発熱している 過去一週間以内に熱があった

だるさ 食欲の低下 のどの痛み 咳・鼻水がある

下痢をしている 目が赤い・または結膜炎がある

同居している人が発熱している

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記につきましてご理解とご協力をお願い致します。

①ご来所前の検温  
・検温後本紙に体温をご記入下さい。  
・37.5℃以上の場合はご来所をお控え下さい。  
・来所後にお熱が出た場合はご家族様に連絡しお迎えのご協力を頂く事があります。

②マスクの着用  
・ご持参が難しい方はご相談ください。

③防塵具の持参  
・デイサービス室内では終日換気を行っておりますので必要があれば防塵用に除菌液やカーディガンのご持参をお願い致します。

その他の  
感染症対策



加湿器+扇風機



換気中につき  
防寒具をご持参ください



飛沫感染防止の  
パーティション各種



## 年末年始休業のお知らせ

いつも当センターをご利用いただき  
ありがとうございます。

年末年始のお休みは

**2020年12月29日（火）**

～

**2021年1月3日（日）**

となります。

2021年は1月4日（月）から  
通常営業いたします。  
よろしくお願いいたします。

## 新しい職員を紹介します！

ゆきこ  
**佐々木 幸子（看護）**

お生まれはどちらですか？  
「福井県の生まれです」



ずっと関西にお住まいだったんですか？

「そうですね。若いころはずっと関西でしたが、もう関東と半分半分くらいかな…あつもう関東のほうが長くなったかも（笑）」

ご趣味は何ですか？

「これっていう趣味はとくにないんですが…あえて言うなら『美味しいものを食べること』かな（笑）」

最後に一言お願いします！

「デイサービスは初めてですが楽しく  
仕事がしたいです。  
どうぞよろしくお願いいたします！」

## リハビリコーナー

### ～頸の筋肉のストレッチ～

#### 効果

肩こりの改善

むくみの軽減

ストレスの緩和



[後面]頭の後ろに手を置き、下を向きます。  
[前面]顎を上げるように上を向きます。



背中を曲げたり、反らせたり  
しないよう注意します。

**目標回数（1日）**  
**20秒×2セット**

※回数は目安です。  
痛みがある場合は無理せず  
中止してください。

#### 《編集後記》

世の中では新型コロナウイルスの感染が止まりません。でも、思い出してください。昨年末、世界中で新型コロナウイルスが流行り出したころより、いろいろなことが分かってきました。待望のワクチンも来年には接種できるのではと言われています。白金の森デイサービスでも正しく恐れて、しっかりと対策をとっていきたいと思います。二〇二〇年も、皆様には大変お世話になりました。来年もまたよろしくよろしくお願いいたします。