

白金の森デイサービス プラチナロード便り

令和2年1月号

白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615

FAX 03-3442-3110

住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

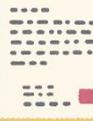
今年も看護実習生が2週間にわたり実習に来ていました♪皆様有難う御座いました。





例年恒例の事例報告会で医療連携による『看取りの現場でご利用者の自己決定を支える』が、法人内通所事業部で最優秀賞を受賞し、一般デイサービスでの看取りの取り組みが高く評価されました。2020年は『もしも口から食べられなくなったら』をテーマに勉強会や家族会を開催する予定です。今後ともご利用者様とご家族様の在宅生活のお役立ちができるようにスタッフ一同心を込めてご支援させていただきます。

表彰状



リハビリコーナー

【三角筋】～肩の筋肉のストレッチ～

効果

肩こり改善

可動域向上

ケガの予防



片手で反対の肘を持ちゆっくり内側へ引きまします。

目標回数(1日)
5～10秒×3セット

(注:回数は目安です)
痛みがある場合などは無理せず中止して下さい。



体が回らないようにしましょう。



お願い

今年もインフルエンザの季節がやってきました。来所中に熱が上がってきた際には早退のご協力を頂き感染拡大防止に努めます。ご理解を宜しくお願いします。

体温38.5以上の方のインフルエンザ検査

症状	陽性的中率
発熱のみ	76.9%
発熱+咳	79.0%
発熱+咳+鼻汁	81.5%
発熱+咳+咽頭痛	79.0%



インドネシアからの技能実習生のフィルリさんがついに2年目となりました。デイの入浴リーダーとして活躍してくれています。この一月からは後輩も入り益々白金を盛り上げていく予定です!!!!

《安藤責任者より》
皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年中は、日々ご利用頂きましてありがとうございます。今年も「皆様と共に楽しく色々な活動を出来るデイサービス」をモットーにしていきたいと考えています。今年もどうぞ宜しくお願い致します。