



HOUYUKAI

# プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会  
高齢者在宅サービスセンター  
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2021年3月号

## 公益型混合介護

- 令和へと元号も変わり、デイサービスの役割にも変革が求められる時代になってきました。単なる高齢者支援の枠を超えて、「地域の人々が育つことで生活が革新する仕組みを世界に発信していく」。この法人理念をもとに、地域に根付いた運営を住民とともにいき、地域における公益性を高めることで地域共生社会の実現を目指します。

ご利用者の在宅生活の継続を支援するため、通常のデイサービス機能に加え介護保険外サービス(無償低額サービス)を提供いたします。



デイサービスの帰りに病院でご家族と待ち合わせできる「通院サポート」



「車椅子の空気が減って来たな」と思ったら、随時お申しつけください



デイサービスに美容師さんが出張してくれる「理美容サービス」は大好評！



スープや軽食、スポーツドリンクなどご持参のものをデイでもお出します



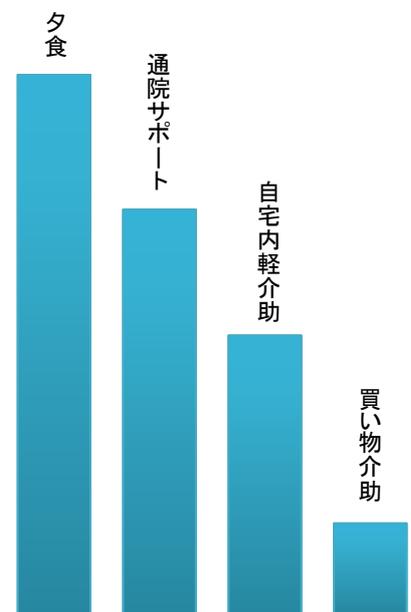
「夕食サービス」は出来立てのあったかご飯で、栄養バランスもばっちり！



独居の方を中心に「災害時の安否確認」を電話にて行います

アンケートより見えてくる地域のニーズ

以前、港区地域のケアマネージャー様を対象に実施したアンケートでは、以下のような介護保険外サービスのニーズが高いことがわかりました。



アンケートでは特にご本人だけでなく、ご家族への支援を視野に入れ、「夕食提供(持ち帰り)」や「病院への送迎」、送迎時の「自宅内軽介助」が多く求められていました。

その他にも買い物の介助、持参軽食のご提供、電球交換、利用日外の個別支援(安否確認や服薬確認)や緊急時対応など、さまざまなニーズに応じて参ります。

## その他「公益型混合介護」の一例

買い物、電球・電池交換、自宅内軽介助、服薬確認、施錠確認、お迎え時の電気消灯確認、スマートフォン使い方レクチャーなど

## 高齢者在宅サービスセンター白金の森 職員の紹介



名前 藤本 正治 (生活相談員)

出身地 東京

好きなこと 文房具・ドライブ

ひと言 子育ても一段落し、なぜかマイケル・ジャクソン、デュラン・デュラン、a-haなどの80年代洋楽やポップカルチャーにはまっています。ノリは軽いですが義理人情は厚い、そんな感じでごんばります！

### 生活相談員とは・・・

生活相談員はデイサービスのご利用中からご自宅での生活の中で感じている悩みや困り事を介護の専門的知識を使って解決に向けた様々なご提案をさせていただきます。白金の森ではご自宅での生活を続ける為に必要なサービスを一緒に考え、ご家族支援も含めた総合的なサポートを行います！

## 先月の活動紹介

2月の行事といえば「鬼は一外！福は一内！」の豆まき、節分ですね。「やっぱりデイに来るといいわね～家にずっといると季節が分からなくなっちゃうのよ」と、おっしゃるご利用者もいらっしゃいました。



施設内に「白金の森神社」が建立！今年はコロナの影響で初詣外出ができませんでしたからね

鈴を鳴らして、おみくじも引けます。みなさんはどんなお願いをされましたか？ちなみに賽銭箱はダミーです(笑)



職員扮する鬼に向け、笑顔で豆を投げるみなさん。本当に本当に楽しんでました(笑)鬼担当の藤本職員、本当にお疲れさまでした～

以前からあったテレビゲーム機「Wii」に加え、「Switch」も導入！みなさんコントローラーを一生懸命動かして、熱戦を繰り広げていました

## コロナ禍にご用意している各種プログラム

新型コロナの影響でオンラインを除くボランティアさんの活動が制限されるだけでなく、一方で飛沫感染防止の観点からカラオケなどの人気のプログラムもできず、みなさんにはご迷惑をお掛けしています。それらに代わって白金の森デイサービスでは、「クイズ大会」や「スッキリ！なぞなぞ」などのほか、以下のようなプログラムをご用意しています。



脳トレの定番「計算問題」「迷路」「書写」「漢字」などたくさんご用意！

「あら！きれい」「あなたもお上手！」。おとなりと会話も弾む「ぬり絵」

毎回盛り上がる「ビンゴ大会」。数字がかすると本気で悔しがると人続出(笑)

簡単操作で挑戦できる「テレビゲーム」は、現在レパートリー増加中！

## 新型コロナ感染症対策強化中

検温、マスクの着用、手洗い、換気など、感染症対策を継続しています。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 2月 - 押しランチ紹介

2月2日(火)

先月好評だったお食事は、節分のメニュー。節分おこわに鯛のつみれ汁、海老入り卵焼き、ふきと高野の含め煮、春菊のお浸し、フルーツでした。おやつは豆に見立てたたまごボーロ。今年一年みなさんが健康でありますように！！



### 編集後記

みなさんはどんな時に季節を感じられるでしょうか？新型コロナウィルス感染症が流行する以前は、外出の折々に感じられた何気ない季節の変化も、「コロナ禍」というだけで感じにくくなっている自分があります。同じ景色、同じ季節を見ているはずなのに、コロナ前とは何かが違うような…。早く以前のように季節を感じたいものです。そんな中、私にとってご利用者のみなさんと一緒に体験させていただく季節のイベントは、季節感を忘れないための貴重な機会になっています。

内田