



HOUYUKAI

プラチナロード便り

社会福祉法人奉優会
高齢者在宅サービスセンター
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2021年12月号

秋の運動会特集

11月11日(木)12日(金)に秋の白金の森運動会を行いました！感染対策をしっかりと行い、久しぶりに行われるイベントに皆様喜ばれておりました！



選手宣誓から始まりラジオ体操を行ったあと「風船バレー」「新聞綱引き」
ぱん食い競争の代わりに「お菓子取り競争」を行いました！



みなトーク会の皆様より 秋の絵手紙が届きました！

季節ごとに素敵な絵手紙を届けて下さる「みなトーク会」さんから「秋の絵手紙」が届きました。



柿、きのこ、マスカットなどの秋の味覚のほか、ピカソやマチスに挑戦された絵画など、芸術の秋を感じさせる今シーズンのラインナップ。裏には手書きで「秋はおいしいものいっぱい！どうぞお元気で」「私も大好きな秋の果物。どうぞお元気で」「寒くなるので風邪に気をつけて、どうぞお元気で！」などのコメントもあり喜ばれておりました。

今月のプログラム



大型画面を使用し画面を見ながら折り紙教室を行いました。初めての企画に最初は「どうやってうつるの？」などの意見もありましたが職員がサポートし、素敵なサンタクロースの完成！まだ始まったばかりの企画ですが今後もいろいろな物を作成していこうと思います。



今月のペーパークラフト

今月はクリスマスと言うことで「サンタクロース」と「クリスマスツリー」のペーパークラフトに挑戦しました！



年末年始のお知らせ

年末年始休業日：令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月）



11月の一押し昼食
＜郷土料理・青森県＞
ごはん・けの汁
鮭のいずし風
ホタテとほうれん草の和え物
ヨーグルトのリンゴ
コンポート添え

編集後記

今年も一年白金の森デイサービスをご利用頂きありがとうございます。コロナ禍の中、ご不便をおかけすることが沢山あったかと思います。来年はどのような一年になるかわかりませんが、皆様が安心して来所して頂けるよう職員一同頑張っておりますので宜しくお願い致します。