



HOUYUKAI

プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会
高齢者在宅サービスセンター
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2021年5月号

春を感じる

● コロナの影響で今年はお花見ドライブは中止。ボランティアさんたちのご来所も難しい状態が続いています。そんな中でも春を感じる嬉しいひと時が。ボランティアさんより年賀状に続き春のお便りを頂きました。また、施設のテラスからは隣接する公園の花々も見え、例年と比べると少し物足りなさもあるかもしれませんが、この時期らしい空気を感じられています。



ボランティアのみなトーク会の皆様より絵葉書のプレゼントが届きました！



フラワーアレンジメントのお花も春らしい彩りに！



隣接のどんぐり公園の花々はすっかり見頃を迎えました！



高齢者在宅サービスセンター白金の森 職員の紹介



名前 大貫 泉 (ドライバー)
出身地 東京
好きな食べ物 寿司
ひと言 皆様と一日を一緒に楽しく過ごしたいと思います。

来月のフラワーアレンジメント

6月8日(火)
6月16日(水)



白金美術室

白金の森デイサービスはご利用者様も職員も手先が器用な方が多く、フロア内や廊下には手作りの装飾や、綺麗に彩られた塗り絵など、素敵なもの溢れています。4月は久々に生花の写生も行いました。今月も様々な「美」を楽しんでいきましょう！



コロナ禍における プログラム活動

コロナの影響で外へ出る機会が少なくなっている状態が継続。それに伴い運動する機会や外界からの刺激を受ける機会も少ない状態が続いていると思われます。密集や飛沫に繋がるプログラムは自粛となっておりますが、白金の森デイサービスでは感染対策に考慮しながら少しでも体を動かす機会、脳のトレーニングを行う機会を設け、心身機能の維持・認知症予防に努めております。



コロナ禍においても筋力や体力の維持・向上ができるように午前の体操に加え、午後またはお帰り前にも体を動かす時間をお作りしています。

こちらはお申込み制ですが、月に1度フラワーアレンジメントを実施しています。色とりどりのお花をどう生けるか考えるのも脳のトレーニングの一貫。楽しみながら取り組まれています。

筆ペン習字、塗り絵、計算ドリル、漢字ドリル、点つなぎなど、脳トレ用のプリントを豊富にご用意しています。皆さま楽しみながらご興味あるもの、得意なものに取り組まれています。

4月 一押しランチ紹介

先月好評だったお食事は季節のお楽しみメニュー！桜色のご飯、菜の花のお浸し、桜ゼリーなど、春らしさ溢れる内容になっていました。



編集後記

一日一日と春を感じる一方で、テレビのニュースではコロナの話が尽きず、まだまだ油断ができない日々が続いているのを痛感しています。

そんな不安な日々ではあるものの、ご来所されるご利用者様の笑顔を見るとホッとしています。

引き続き、感染対策を行いながら皆様が笑顔で過ごせるデイサービスをご提供できたらと思っています。