



HOUYUKAI

プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会
高齢者在宅サービスセンター
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2021年7月号

今月のイベント

6月は夏へと季節が移り替わってゆく時期。衣替えや梅雨入りをはじめとして、イベントというよりは行事といった印象が強くなります。その中で季節感を活かした手芸を中心に、様々な活動を行いました。



白金の森では6月に入って「ペーパークラフト」のご提供をしています。カエルの様な立体のものから、飛び出すメッセージカード、色々な曜日の方にご協力頂いた「あじさい」等、様々な活動を実施出来ました。今後も活動の時間の選択肢を増やしていきたいと思っております。

毎月実施している「フラワーアレンジメント」今月も火曜日・水曜日に各1回ずつの計2回実施し、合わせて13名のご参加がありました。季節の花々をそれぞれ自由に活かしていただきました。火曜日・水曜日で別種の花が届くので、我々もどのような作品が出来上がるのか楽しみにしております。



高齢者在宅サービスセンター白金の森 職員の紹介



名前	笠原 翔汰(介護職)
出身地	東京
好きな食べ物	素麺、冷奴
好きな事	誰かと一緒に一つのことに取り組む事

来月のフラワーアレンジメント

8月3日(火)
8月18日(水)

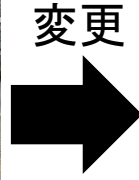


軽自動車が 新しくなりました！

今回、白金の森デイサービスで使用している軽自動車が新しくなりました。これまでとは違ったデザインとなっているため、戸惑うこともあるかと思いますが、よろしくお願いたします。

下の写真の様に、完全に別物と言っていい変化がありました。緑とオレンジが映えていた旧車両と比べ、緑と青の落ち着いたデザインになりました。なお、変わったのは軽自動車のみで、キャラバンはこれまで通りのデザインです。

正面にあった手のマークがなくなっているため、正面からだど気付きにくいかもしれません。



白金・森のあじさいプロジェクト

曜日ごとにあじさいの花を作り、1本の木にまとめ、木が出来上がったら屋外の森に実際に作品を飾って、梅雨時期ならではの季節感を味わっていただきたいという職員の思いから始まったこのプロジェクト。さて、結果は...？



裏で作成中のあじさいを撮影しました。あじさいの花だけではなく、ペーパークラフトで作成されたカエルやカタツムリも！あじさいの花は写真からは伝わりにくいですが、若干花びらを浮かせて貼ってあるものもあり、立体的なカエルやカタツムリとも相まって素敵な仕上がりに。皆様にお披露目できる日を楽しみにしています。



～皆様の制作風景～

熱中症の 予防をしましょう！

今年も梅雨に入り、熱中症を気にしなければならない時期となりました。毎年のことかもしれませんが、今一度熱中症に対する予防として、改めて注意喚起をさせていただきます。

熱中症患者の約半数は65歳以上です！

環境省によると、毎年熱中症患者の約半数が65歳以上の方です。その理由として、加齢に伴う①「体内の水分不足」②「暑さに対する感覚機能の低下」③「暑さに対する体の調節機能の低下」があります。

①体内の水分量は子どもで75%、成人で60%、高齢者が50%と加齢に伴って減少していきます。

また、体の老廃物を輩出する際に必要とする水分量は増加します。

②加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③体に熱が溜まりやすく、暑い時は若年者より循環器系減の負担が大きくなっています。

そのため、**こまめな水分補給**や**空調管理**がより必要となっています。

白金の森をご利用中は我々が細心の注意を払って対応致しますが、ご自宅でも上記の件、気にかけていただけると幸いです。

6月 - 押しランチ紹介

先月好評だったお食事は、珍しい塩ラーメンでした。ソフト麺を使用しており、食べやすさと味の両立がされています。麺が伸びる前にご提供を！と急ぎご提供する必要があり、少々忙しかったのですが、それも皆様の笑顔のため。今後もランチを美味しくご提供できるよう、努めて参ります。



編集後記

近頃、新型コロナウイルスのワクチン接種に行った。という話が
高い頻度で聞こえてきます。東京都の65歳以上の方で、ワクチン
の1回目を摂取したのは約53%(6/24時点)と半数を超えており、
2回目も7月中旬までには同じく半数前後が摂取し終えるでしょう。

7月には東京オリンピックが開催される予定となっています。試合
会場には観客も入るといふ話も出ており、夏場とはいえ再流行も
心配されます。ワクチン接種の有無に関わらず、手洗い・うがい
等の基本的な感染症対策を実施して、しっかりと自己防衛に努め
て下さい。
笠原