



HOUYUKAI

プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会
高齢者在宅サービスセンター
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2021年6月号

季節のイベント

5月のイベントといえば「端午の節句」。こどもの日前後には、赤い腹掛けをつけた人気者「白金の金太郎」が登場！ 体操にクイズにおやつ配りにと大活躍でした。どんぐり公園に作った特別席で「藤の花見」も楽しみました。



端午の節句



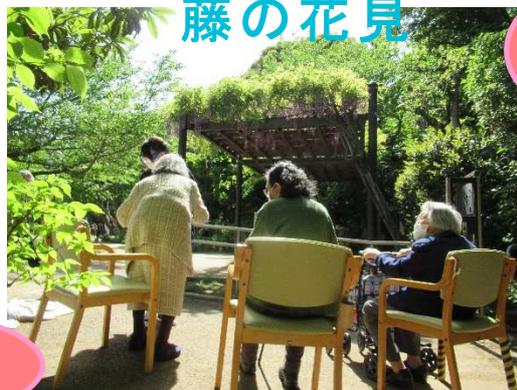
しょうぶ湯で
身も心も
ポッカポカ！



白金の
金太郎
登場！



ひなたぼっこで
ポッカポカ！



藤の花見

こんな近く
で見られる
なんて！

高齢者在宅サービスセンター白金の森 職員の紹介



名前	西村光良(ドライバー)
出身地	鹿児島
好きな食べ物	そば以外何でも
一番の楽しみ	頭の中で考えたことを実際に形にすること

来月のフラワーアレンジメント

7月6日(火)
7月14日(水)



増えています！ リモートボランティア

コロナ禍において停止を余儀なくされていたボランティア活動ですが、現在リモートで徐々に増えてきています！楽器の生演奏をはじめ、ヨガ、タンゴ体操、落語、芸人さんによるおしゃべりなど内容もさまざま。いつものボランティアさんはもちろん、アメリカンスクールの学生さんやアルゼンチンからのリモートもありました！



アメリカンスクールの学生さんたちによる演奏♪



タンゴのリズムに合わせて
タンゴセラピー体操



地球の裏側・アルゼンチン
からこんにちは！

身体機能の改善に 平行棒を導入

白金の森デイサービスは、ご利用者のみなさんの下肢筋力強化やバランス力向上を目的に、平均棒を導入しました。歩行時にふらつきや転倒の不安がある方、姿勢を改善したいと思っている方に特におすすめです。



両サイドに手摺があるため、平行棒内の歩行訓練を安心して行うことができます。

また、立ち上がり動作の訓練やスクワット、片足立ちなど、身体状況に応じた体操を行うことで、身体機能向上を目指しましょう！

緊急事態宣言延長・ 変異株の流行を受けて

白金の森デイサービスではさまざまな感染防止対策を行っておりますが、みなさまに安心して過ごしていただけるよう、再度みなさまにお願いがございます。

- ご本人様・ご家族様の体調不良や発熱(ご利用日以外も含む)
- 周辺でコロナ陽性者発生
- ご家族がPCR検査を実施

ご家族様がPCR検査を行った場合

事前に事業所までご連絡をお願いいたします。

陰性確認が取れるまでは、ご利用を控えていただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染については、依然として社会全体での厳しい状況が続いていますが事業所においても、感染拡大防止の取り組みをより一層強化して運営を行っております。

みなさまに安心してデイサービスをご利用いただけるよう、ご協力とご理解をお願いいたします。

5月 — 押しランチ紹介

先月好評だったお食事は、珍しいパン食のお楽しみメニュー！いちごジャムを塗ってサンドウィッチにするだけでなく、おかずのビーフシチューをつけたり、みなさん思い思いの召し上がり方を楽しんでいらっしゃいました。



編集後記

「新型コロナウイルスワクチン接種」が開始され、白金の森デイサービスのご利用者の間でも、徐々に接種された方が増えてきました。思い返せば、昨年の今頃は「この先どうなるんだろう・・・」と、ただただ暗い気持ちだったことを思い出します。久しぶりの明るい話題にひとまずホッとしました。また毎年のお願いで恐縮ですが、熱中症が心配される季節です。こまめな水分補給と暑さ対策をしっかりと、体調管理には十分お気をつけ下さい。「熱中症予防×コロナ感染防止」で暑い季節を健康に乗り切りましょう！