



HOUYUKAI

プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会
高齢者在宅サービスセンター
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2022年4月号

ひなまつり特集

3月3日 白金の森では雛祭りのイベントが行われペーパークラフトで雛人形を作成してみました。

昼食は「ひなちらし」「すまし汁」「春の炊き合わせ」「焼き蓮根の白和え」でした！

おやつは皆様楽しみにされていた甘酒もご用意しました♪



雛祭り 午後のレクは、ボランティア「プラチナ美容塾」さんによるオンラインプログラムを開催しました。「春・雛祭り」「雛祭りクイズ」や「雛祭り体操」など、雛祭りに関連した楽しい企画がいっぱいでした☆



今月のプログラム活動

羽根を点数の所に投げるのですが、ただ投げるだけじゃつまらないので、羽根が倒れてしまうとカウントされないというなかなか難しいゲームです！！



となりのどんぐり公園も可愛らしいお花が咲き始め歩行訓練の良い季節になってきました。



今月のペーパークラフト



5月の節句に向けてこいのぼりの作成が始まりました！右は桜餅を作成しております。出来上がったものは皆様をお迎えする入口に飾らせて頂いております！



大好評のヘアカット
5月は9日・20日になります。
※詳しくは後日お知らせを配布致しますのでご確認下さい。



3月の一押し昼食
＜郷土料理・島根県＞

舞茸ごはん・すまし汁
鯖の入り焼き
芋煮
とまとサラダ

編集後記

いつも白金の森デイサービスをご利用頂きありがとうございます。
「まん延防止等重点措置」の期間が終了しましたが、これで終わりではありません。早く以前の生活が送れるよう引き続き感染対策をしっかりと行っていきたく思います。

市川