



HOUYUKAI

# プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会  
高齢者在宅サービスセンター  
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2023年3月号

## 2月のイベント特集

寒いが続いた2月ですが、白金の森デイサービスのフロアでは、季節感を感じながらも寒さを吹き飛ばす楽しいイベントが盛りだくさん！節分祭では豆まきや体操で思いっきりストレス発散していただき、バレンタインでは愛の溢れる一日を過ごしていただきました。



鬼は外！



節分祭



ガオー



バレンタインコンサート♪



淳子さん  
推し！



バレンタインランチ



## ボランティア & オンラインプログラム

ボランティアさんによるレクリエーションやマッサージ、有名マジシャンによるオンラインマジックショーなど、白金の森デイサービスでは、2月もみなさまの笑顔がたくさんあふれました！



### 朗読ボランティア

「かもめ」さんによる朗読ボランティアでは、おもしろい小説を聞くことができました。また、ハーモニカの温かい音色で聴く『花は咲く』は、震災当時の記憶とあいまってグッときました。



### オンラインマジックショー

マジック界の巨匠、Mr.マリックさんとマギー司郎さんによるマジックショーに、オンラインで参加！驚きあり、笑いありで刺激的な時間でしたね！



### ハンドマッサージ

アロマオイルのいい香りに包まれながら、プラチナ美容塾のみなさんおしゃべりができるハンドマッサージは、毎回大人気のプログラム。2月もしっかり癒していただきました！

## 白金温泉〇〇の湯

「おふろの日」があった2月から、日本各地の温泉の入浴剤で入る「白金温泉〇〇の湯」企画がスタートしました！2月は大好評につき「熱海の湯」「有馬の湯」の2回も開催！さあ、3月はどの温泉に入りたいですか？どうぞお楽しみに！



理美容は毎月2回  
月曜日と金曜日



デイサービスご利用中に行える理美容は、毎月2回実施。いつも大変好評！カットだけでなく、パーマやヘアマニキュア、髭剃りも対応可能です。



フラワーアレンジメントは  
毎月1回水曜日



お花がお好きな方はぜひお申込みください。講師はいませんので、みなさんご自身のセンスでお花を活けて楽しまれています！



### 2月の一押しランチ紹介

2月は7回もイベント食がありましたが、その中でも一押しは、2/7の「福井県の郷土料理」～ソースカツ井、ほっかけ汁、里芋のいとこ煮、ほうれん草の和え物、フルーツ。担当者が独断で選んだ「2022年人気No.1郷土料理」が、2月に早くも登場しました！



### 編集後記

3月になり、暖かい日が続いていますね。今月から新型コロナウイルス対策のマスク着用が緩和されますが、毎年この季節はスギ花粉との闘いに明け暮れている私にとっては、まだまだマスクを外せない季節が続きそうです(涙)。それにしても、これからはお出かけにぴったりの季節！待望の桜ももうすぐ咲きますね。白金の森デイサービスでは今年、コロナ以前にあった「お花見ドライブ」の企画が復活する予定です。どうぞお楽しみに！

内田