



HOUYUKAI

# プラチナロード便り

社会福祉法人 奉優会  
高齢者在宅サービスセンター  
白金の森

Tel:03-3449-9615

Fax:03-3442-3110

<https://www.foryou.or.jp/facility/shirokane/w010/>

2023年2月号

## お正月気分を



手作りの神社が登場！



絵馬作り

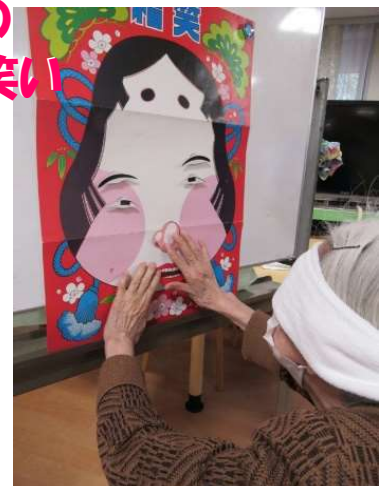


今年もコロナの影響で初詣外出は中止となりましたが、少しでも気分を味わって頂けたらと思い、フロア内に手作りの白金神社が登場し、ご好評頂きました！福笑いや投扇興を楽しまれたり、折り紙で絵馬を作ったり、この時期らしい雰囲気が出ていた1月でした。



お正月恒例の

福笑い



優雅に投扇興を

## プログラム活動

引き続き、感染対策を行いながら様々なプログラムを実施しています。  
ボランティアさんたちにもご協力頂き、コンサートや朗読等を楽しんで頂きました。  
来月以降もコンサートや演奏会、ハンドマッサージ等、様々な催し物を予定していますので、ぜひ楽しみにして頂けたらと思います！



### 大盛り上がりのコンサート！

皆さん馴染みの歌謡曲を披露！  
「美空ひばりが聴きたい！」  
「千昌夫が聴きたい！」など、  
その場のリクエストにも快く応えて下さる  
ボランティアさんによるコンサートは  
いつも大盛り上がりです。



### 脳トレや体操も！

朗読のボランティアさん。  
素敵な朗読だけでなく、紙芝居や体操、  
脳トレ、演奏等、いつも幅広い内容の  
プログラムをご提供して下さいます。



### 職員によるプログラム活動も！

年末年始は運動不足だったとのことで、  
風船バレーを実施。  
皆さんお互いに応援し合い、楽しみながら  
身体を動かされていました。

## 2月に向けて

2月3日は節分。  
ご利用者様たちにも  
飾り作りを手伝って  
頂きました。  
今年も怖～い鬼が  
登場予定！  
今年も皆さんで  
力を合わせて  
鬼を退治しましょう！



鬼は外！



## 理美容



毎月2回実施。  
ご利用中に行える理美容は  
いつも大変好評を頂いて  
おります。  
カットだけでなく、パーマや  
ヘアマニキュア、髭剃りも  
対応可能です。

## フラワーアレンジメント



毎月1回水曜に実施。  
お花がお好きな方は是非  
お申込みを！  
講師はいないので皆さん  
ご自身のセンスでお花を  
活けて楽しまれています。

## 郷土料理の日

白金の森では郷土料理を  
召し上がれる日があります。  
1月は「鶏肉の治部煮」  
「あいませ」「筍のお浸し」  
など石川県の郷土料理。  
今月は何が出るのか、  
ぜひ献立表をチェックして  
みて下さいね！



## 編集後記

ご利用者様・ご家族様と職員が双方で感染対策を継続できている  
ことでデイサービスは通常営業を行っております。  
いつもご理解・ご協力、誠にありがとうございます。  
不安な日々は続きますが、引き続き感染対策を行いながら  
皆様が笑顔で過ごせるデイサービスをご提供できたらと思って  
おります。