



# 包括だより



平成27年度  
春号

高輪地区高齢者相談センター（地域包括支援センター白金の森）

よろしく  
お願いします！

## 平成27年度高輪地区高齢者相談センター 職員紹介

保健師  
柴田

社会福祉士  
宮本

保健師  
宮島

社会福祉士  
築田

ホームページも  
ご覧ください。

高輪地区高齢者相談センター  
で検索！

保健師  
稲井

高輪地区  
高齢者相談センターとは!?

全国にある地域包括支援センターの港区の名称です。職員には、主任ケアマジャー、保健師、看護師、社会福祉士などの医療・福祉・介護の専門家がいます。地域の高齢者や介護をしている家族の総合的な相談・支援の窓口です。高齢者の皆さんがいつまでもいきいきとした生活ができるよう、介護予防に関する支援やケアマネジャーへの支援などの総合的な相談を実施する、地域の高齢者支援中核施設です。

社会福祉士  
森泉

管理者（センター長）  
主任ケアマネジャー  
菅野

看護師  
田中

社会福祉士  
大西

## 平成27年度港区ふれあい相談室（ふれあい相談員）

## 職員紹介

社会福祉士  
松田

社会福祉士  
八木

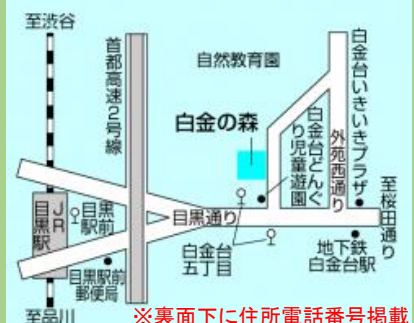
高齢者相談センター  
職員・ふれあい相談員  
はここにいます！

港区ふれあい相談室  
(高輪地区)

社会福祉士  
立白

### ふれあい相談室のふれあい相談員とは!?

社会福祉士や主任ケアマネジャー等の資格を持つ専門職員です。ひとり暮らし高齢者等を訪問するほか、民生・児童委員、町会・自治会等の地域の集まり、イベントに参加し、活動の周知をすとともに地域のみなさんから気軽に相談していただける関係を築いています。



※裏面下に住所電話番号掲載

# 事業活動報告

## Twitter(ツイッター)はじめました!

この度、高輪地区高齢者相談センター専用のツイッターをはじめました! 今後は、ホームページの更新等、様々な情報を発信していく予定です。皆様にとって、より身近な相談窓口となってゆければ幸いです。

## 今後の予定

- 5/26 バランス測定・血管年齢測定
  - 5/27 みんなとオレンジカフェ(認知症カフェ)
  - 6/16 おいしく食べるために健康講座
- ※詳細はホームページや区報でお知らせします。



## 高松さくら祭り

去る4月4日(土)、高松中学校周辺で行われた5町会合同開催のさくら祭りに、血管年齢測定にてブース参加をさせていただきました。

残念ながら曇りがちの肌寒い日でしたが、散るもめでたき桜花、80名弱の住民の皆様は血管年齢測定を行なっていただいた、花盛りの週末となりました。



## ケアマネサロン

2月19日にケアマネサロンを行いました。今回は高輪支所区民課生活福祉係熊崎係長においていただき、参加したケアマネジャーの皆様へ生活保護についての解説をお聞きしていただきました。生活保護を受けている方で介護保険サービスを利用している方も多く、担当係と更に連携して動いていく必要性を感じました。熊崎係長からは今後も一緒に勉強していく機会をとの話をいただき、今年度も引き続き連携を深めていきたいと思っております。

## 認知症サポーター養成講座

2月19日、豊岡児童館にて異世代交流会の一環として、認知症キッズサポーター養成講座を行いました。小学生1~3年生の子供たちに向けて、DVD、寸劇を通して認知症の方への接し方などをお話しました。地域の中でキッズサポーター養成講座開催のご希望があれば出張講師をいたしますので、是非ご連絡ください。

※3月3日、25日にも区民に向けてサポーター講座を開催しました。

## 医療交流会

3月27日(金)に港区内の在宅療養支援診療所の医師・相談員の方々をお招きして「高輪地区医療連携交流会」を開催しました。重度化が進む高齢者の在宅生活を最前線で中心となって支えて下さっている立場からの貴重なご意見を多数、いただくことができました。港区での医療と介護の連携の推進につなげていけるよう努めてまいります。

## 介護予防フェスティバル

2月13日、新しくオープンした田町の介護予防総合センター(ラクっちゃ)にて港区介護予防フェスティバルが行われました。介護予防リーダーさんを中心に区内の企業や自主グループも参加。5地区の相談センターといきいきプラザは介護予防健診や血管年齢測定を行ないました。大勢の方に楽しんでいただきました。今年度は11月に開催予定です。